

ATX-PBR – Power Bench Rack
Version 2.0

Allgemeines / General	03
Sicherheitshinweise / Safety Instructions	04/05
Montagehinweise / Assembly Instructions	06
Notwendige Werkzeuge / Tools	07
Datenblatt / Data Sheet	08
Stückliste / Part List	09
Explosionszeichnung / Exploded View	10
Montage / Assembly	11-15
Service	16

Dieses Gerät entspricht den Anforderungen der EN 20957-I,II,IV Klasse S

Bei kommerzieller Nutzung darf das Trainingsgerät nur in Betrieben genutzt werden in denen der Zugang und die Beaufsichtigung speziell vom Eigentümer geregelt ist. (nur Klasse S)

ATX ® ist eingetragenes Warenzeichen der International Fitness Sports GmbH.
Eine Vielzahl unserer Produkte ist patentrechtlich Gebrauchs- und Geschmacksmuster geschützt. Anbieter ungenehmigter Nachbauten, Plagiate, Verwendung von geschützten Eigenschaften – in gesamter oder auch auszugsweiser Textform werden strafrechtlich verfolgt.

Die IFS GmbH übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße Montage und Handhabung oder Überlastung entstanden sind. Die Nutzung der Gerätschaften ist nur für den dafür vorgesehenen Zweck zulässig. Die angegebenen Belastungsgrenzen sind nicht zu überschreiten.

In den Darstellungen und Stücklisten dieser Aufbauanleitung können Bauteile oder Zubehör aufgeführt sein die nicht zum Lieferumfang gehören und eventuell gesondert erworben werden müssen/können. Ebenso können kleinere technische Änderungen der Konstruktion zu Abweichungen zwischen der Aufbauanleitung und dem tatsächliche Lieferumfang führen.

Einzig Maßgebend für den Lieferumfang ist die Artikelbeschreibung Ihres Lieferanten zum Zeitpunkt des Kaufes.

Änderungen der Konstruktion bleiben vorbehalten, sie dienen stets der Verbesserung des Gerätes.

Es gilt die gesetzliche Gewährleistung.

©2008 IFS GmbH - Alle Rechte vorbehalten.

This device complies with the requirements of EN 20957-I,II,IV Class S

This exercise machine may only be commercially used in establishments in which access and supervision is specifically regulated by the owner. (only class S)

ATX ® is a registered trademark of International Fitness Sports GmbH.
Many of our products are patent protected with regard to utility model and design. Unauthorized replication by providers, plagiarism, use of protected characteristics – in total or also in partial text form, will be prosecuted.

IFS GmbH assumes no liability for damages caused by improper installation, handling or any use beyond its capacity limits. Use of this equipment is only approved for the purpose it is intended for. The specified capacity limits should not be exceeded.

The illustrations and parts lists in this Manual may show components and accessories that are not the scope of delivery, and maybe must/can purchased for extra charge. Also some smaller technical modifications of the construction can cause to deviations between the Manual and the real scope of delivery.

Only decisive for the scope of delivery is the product description from your supplier at the time of purchase. We reserve the right to make design alterations, which always serve to improve the device.

The legal warranty applies.

©2008 IFS GmbH - All rights reserved.

ATX-PBR – Power Bench Rack

Version 2.0

SICHERHEITSHINWEISE

Nehmen Sie sich bitte vor dem Zusammenbau des Gerätes ausreichend Zeit um die Instruktionen für die Montage zu lesen.

ACHTUNG! Unfallgefahr!

Aus Sicherheitsgründen sind zur Vermeidung von Unfällen für den Aufbau dieses Gerätes ein oder mehrere Helfer erforderlich. Beachten Sie diesbezüglich die Hinweise auf den nachfolgenden Seiten!

Vor Beginn des Trainings sollte eine allgemeine medizinische Untersuchung von einem Arzt durchgeführt werden um eventuell vorhandene Gesundheitsrisiken auszuschließen.

Bei unsachgemäßem Gebrauch des Trainingsgerätes, wie z.B. übermäßigem Training, falschen Einstellungen u.s.w, sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen.

Die bestimmungsgemäße Benutzung des Fitnessgerätes ist ausschließlich für den Gebrauch durch Erwachsene und Jugendliche mit entsprechender physischer und psychischer Entwicklung bestimmt.

Stellen Sie sicher, dass jeder Nutzer mit allen Funktionen des Gerätes ausreichend vertraut ist.

Erlernen Sie die richtige Übungstechnik bevor Sie mit schweren Gewichten Trainieren.

Erlauben Sie Kindern niemals am Gerät oder in dessen unmittelbarer Reichweite zu spielen!

Verschlossene oder defekte Teile bergen ein Sicherheitsrisiko und sind umgehend auszutauschen!

Bei Defekten am Gerät darf dieses bis zur vollständigen Instandsetzung nicht genutzt werden!

Die Nutzung des Gerätes ist nur für den dafür vorgesehenen Zweck zulässig!

Die angegebenen Belastungsgrenzen dürfen nicht überschritten werden!

Achten Sie beim Aufstellen des Gerätes auf den zur Bedienung und Übungsausführung notwendigen Bewegungsfreiraum. Besondere Aufmerksamkeit sollten Sie dabei auf die beweglichen Teile richten. Bei Wand- oder Deckenbefestigungen müssen Sie sich vergewissern das eine ausreichende Tragfähigkeit gegeben ist.

Das Gerät muss auf einem waagerechten, ebenen und standfesten Untergrund aufgestellt werden!

Eventuelle Bodenunebenheiten müssen ausgeglichen werden.

Hinterlassen Sie das Fitnessgerät so, dass sich niemand an herausstehenden Teilen verletzen kann.

Hantelscheiben und Stangen sind nach dem Training vom Gerät zu nehmen und in die dafür vorgesehenen Ablagesysteme zu verstauen.

SAFETY INSTRUCTIONS

Please take sufficient time to read the installation instructions before assembling the unit.

ATTENTION! Danger of accident!

For safety reasons, to avoid accidents during the assembling of this device, one or more assistants are required. Please in this regard observe the notes on the following pages!

Before beginning any exercise program, a general medical examination should be performed by a physician to rule out any health risks.

With improper use of the machine, such as excessive exercise, incorrect settings, etc., damage to health cannot be ruled out.

This machine is intended solely for use by adults and adolescents with appropriate physical and mental development.

Make sure that every user of this machine is sufficiently familiar with all of its functions.

Learn the proper exercise technique before training with heavy weights.

Never allow children to play on this machine or in its immediate vicinity!

Worn or defective parts pose a safety risk and have to be replaced immediately!

If there are defects in the machine it must not be used until it is fully repaired!

Use of this machine is only approved for the purpose it is intended for!

The specified capacity limits must not be exceeded!

When setting up the machine allow for enough freedom of movement for its operation and for exercising. Special attention should be paid to its moving parts.

If it is fastened to the wall or ceiling, you must make sure there is enough load-bearing capacity at these fixture sites.

The machine must be set up on a horizontal, level, and stable surface!

Any unevenness on the floor must be compensated for.

Place the exercise machine such that no one can hurt his or herself on protruding parts.

Weight plates and bars should be removed from the machine after training, and stowed away in the storage system provided.

MONTAGEHINWEISE ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Nehmen Sie sich bitte vor dem Zusammenbau des Gerätes ausreichend Zeit um die Instruktionen für die Montage zu lesen.

ACHTUNG! Unfallgefahr!

Aus Sicherheitsgründen sind zur Vermeidung von Unfällen für den Aufbau dieses Gerätes ein oder mehrere Helfer erforderlich. Beachten Sie diesbezüglich die Hinweise auf den nachfolgenden Seiten!

Bauen Sie das Gerät in der Reihenfolge zusammen wie es in der Montageanleitung dargestellt wird. Alle Schrauben sind während der einzelnen Montage-Schritte; falls nicht anders beschrieben, nur leicht (handfest) anzuziehen. Erst nachdem das Gerät komplett zusammengebaut ist und alle Bauteile optimal zueinander ausgerichtet sind, werden die Schrauben Schritt für Schritt festgezogen. Kontrollieren Sie mit Hilfe dieser Anleitung die vormontierten Bauteile auf korrekten Zusammenbau, und ziehen Sie auch die Schrauben nach!

Prüfen Sie nach dem Zusammenbau alle Funktionen des Gerätes auf ihre Richtigkeit. Sollten hierbei Probleme auftreten, dann prüfen Sie anhand der einzelnen Montageschritte das Gerät auf eventuelle Fehler im Zusammenbau. Sollten Sie nicht in der Lage sein den Fehler zu beheben, dann wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

Für Geräte die an Wand und / oder Boden verschraubt werden sollen, müssen Schwerlast oder Klebe Anker mit mindestens M12 Schrauben verwendet werden. Art und Tiefe der Verankerung sind von Baustoff und Beschaffenheit des Befestigungsgrundes abhängig und müssen von einem Fachkundigen Techniker festgelegt werden.

Please take sufficient time to read the installation instructions before assembling the unit.

ATTENTION! Danger of accident!

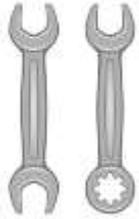
For safety reasons, to avoid accidents during the assembling of this device, one or more assistants are required. Please in this regard observe the notes on the following pages!

Assemble the machine in the order as shown in the installation instructions. All screws are used during the individual installation steps; unless otherwise stated, only slightly tighten them (hand-tight). Once the unit is completely assembled and all parts are perfectly aligned, fully tighten the screws step by step. Check with the help of these instructions, the pre-assembled components for proper assembly, and retighten the screws!

After assembly, check to make sure all of the machine's functions are correct. If problems occur in this respect, check the machine for any errors in assembly with attention to the individual installation steps. Should you be unable to resolve the error, then please consult your dealer.

For devices which are to be screwed to the wall and / or floor, heavy-duty anchors or adhesive anchors with at least M12 screws must be used. The type and depth of the anchoring depends on the building material and must be determined by a specialist technician.

**NOTWENDIGE WERKZEUGE
NEEDED TOOLS**



Schraubenschlüssel / Screw-Wrench

Grösse/Size: 13 / 19 / 21 / 22 mm



Sechskantschlüssel / Allen-Wrench

Grösse / Size: 5mm



Zum Aufbau dieses Gerätes sind mindestens 2 Personen erforderlich!

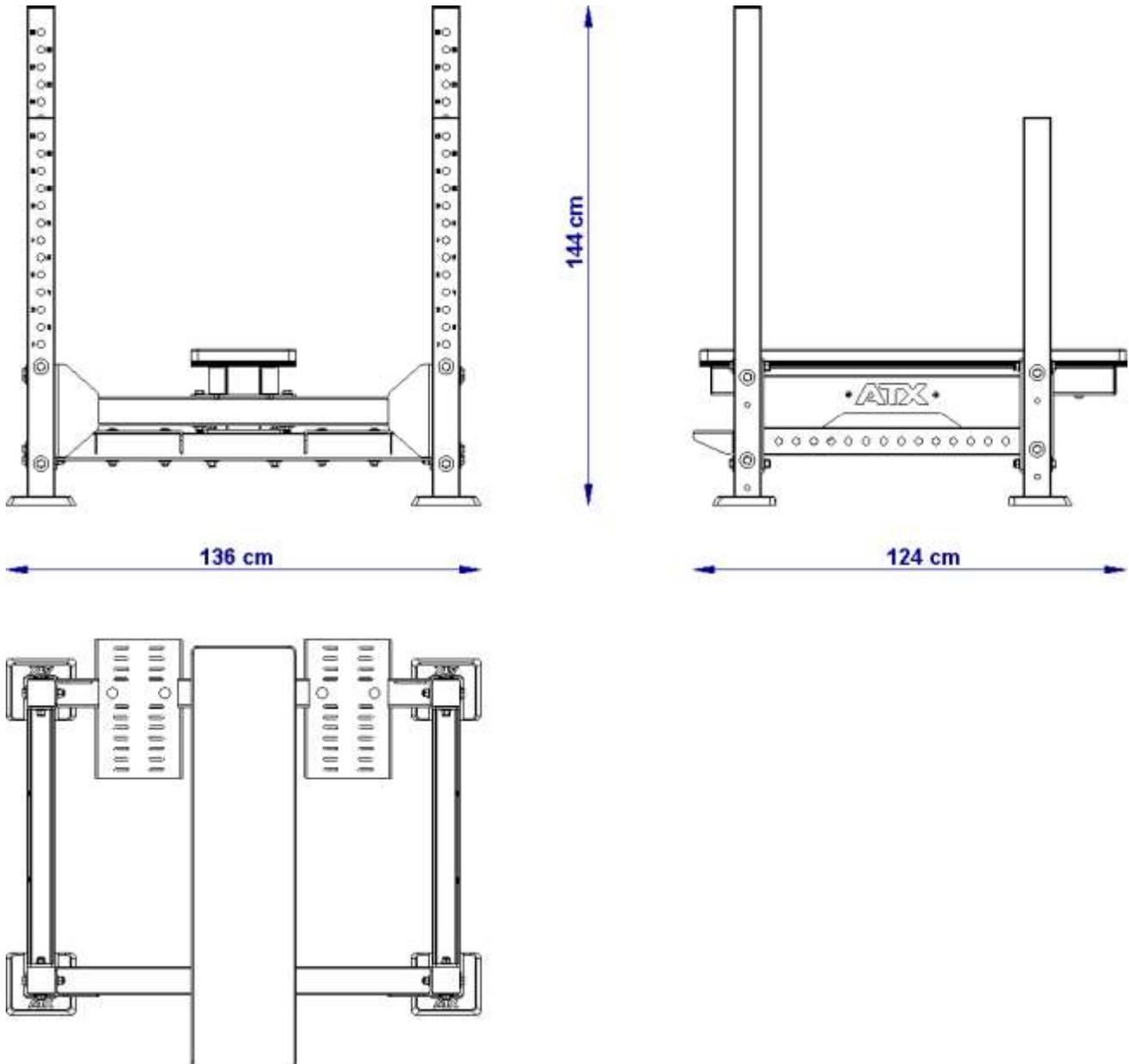
To build up this device at least 2 persons are required!

Eigengewicht Gerät / Dead Weight: ca. 131 KG

Maximale Belastbarkeit / maximum load capacity: 600 KG

Bitte beachten Sie auch die maximale Belastbarkeit der verwendeten Hantelablage Haken und Notablagen!

Please also note the maximum load capacity of the used J-Hooks and Safeties!



ATX-PBR – Power Bench Rack

Version 2.0

Beachte: Einige der gelisteten Teile sind möglicherweise bereits vormontiert!

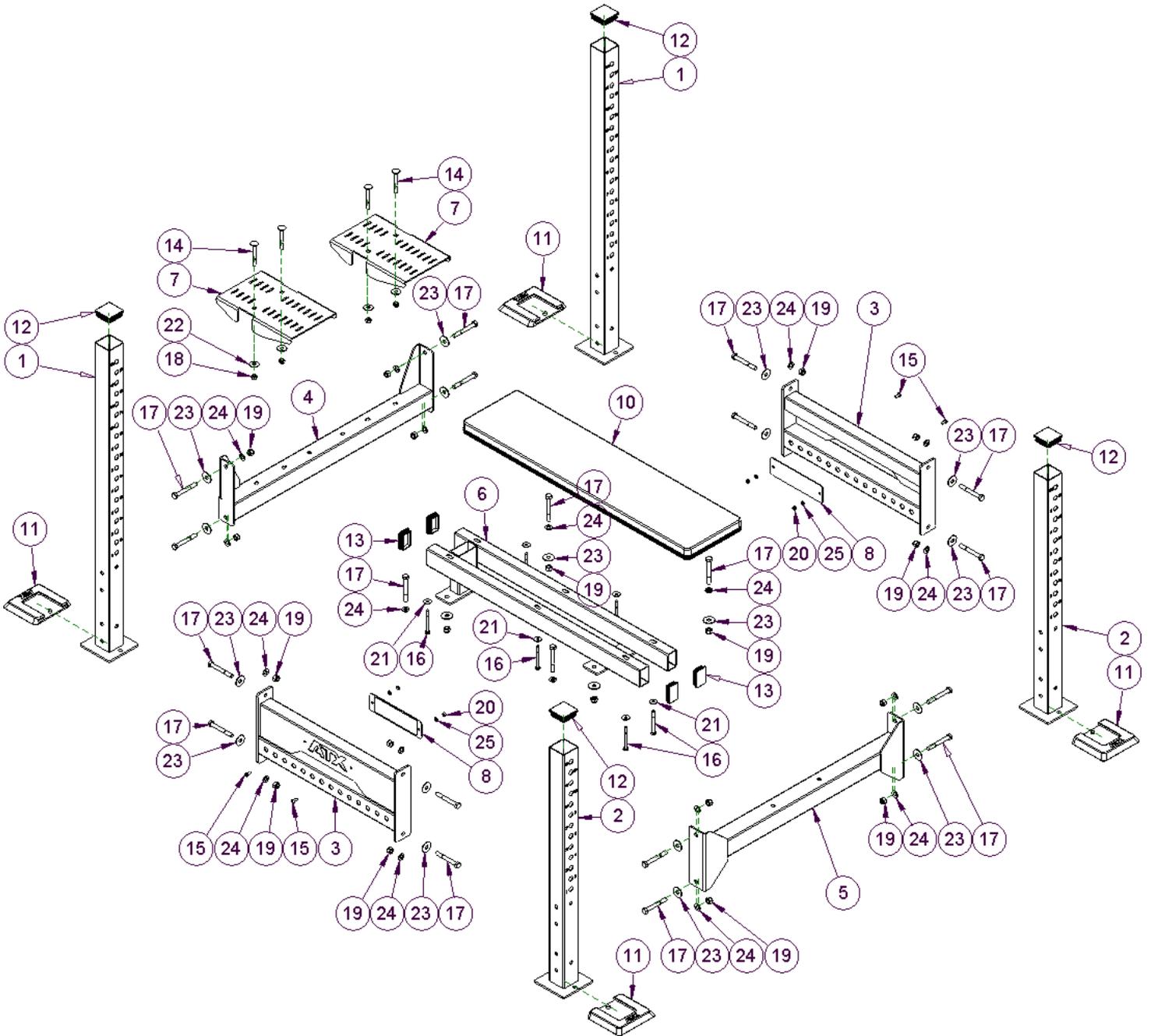
Vormontierte Bauteile / Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachjustieren / festziehen!

Note: Some of this parts may come pre-assembled!

Check all the pre-assembled parts and screws and readjust or tighten them if necessary.

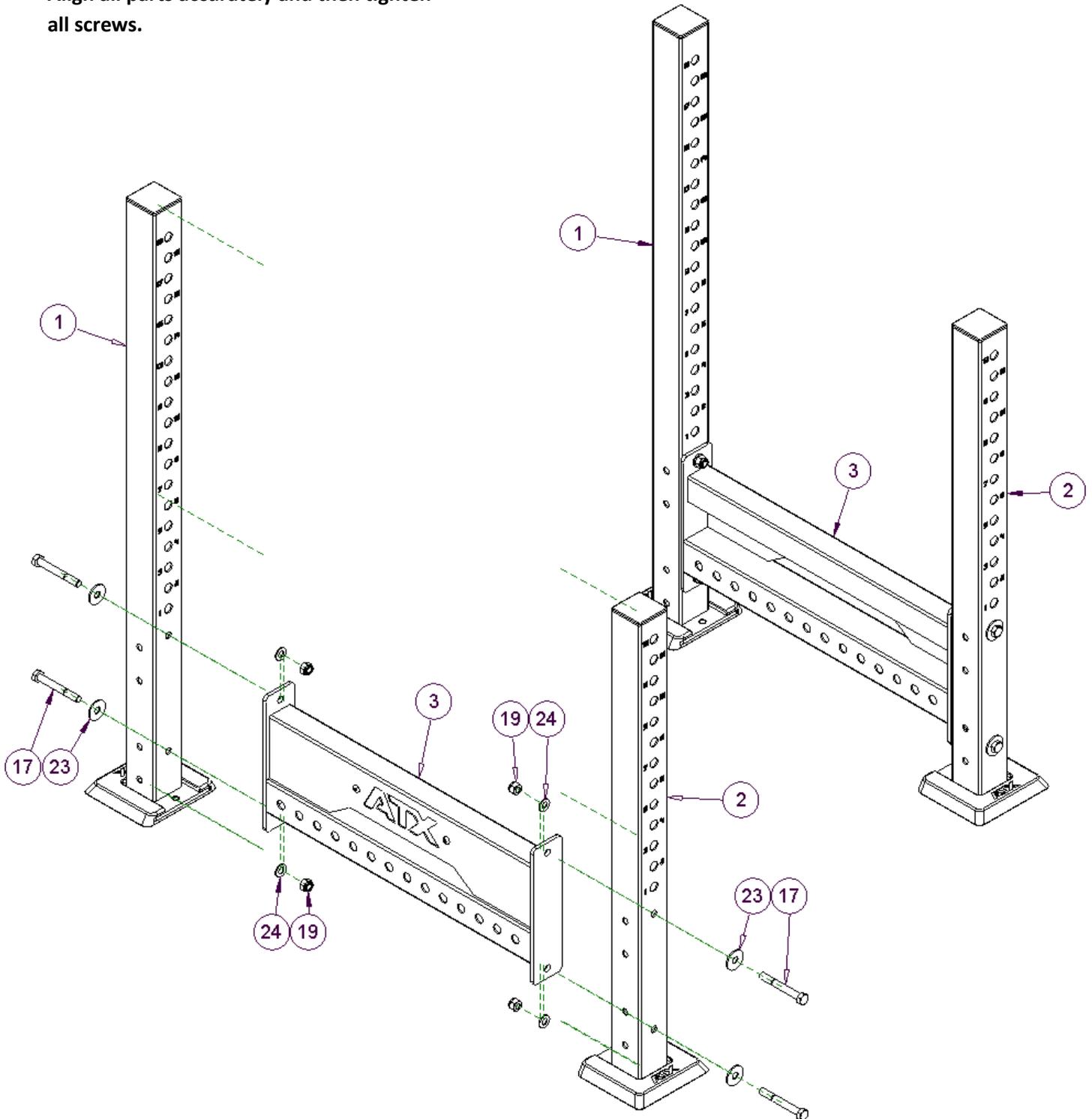
List No.:	Quantity:	Item-No.:	Description
1	2	ATX-PBR-(2.0)-B01000	
2	2	ATX-PBR-(2.0)-B02000	
3	2	ATX-PBR-(2.0)-B03000	
4	1	ATX-PBR-(2.0)-B04000	
5	1	ATX-PBR-(2.0)-B05000	
6	1	ATX-PBR-(2.0)-B06000	
7	2	ATX-PBR-(2.0)-P07001	
8	2	ATX-PBR-(2.0)-P08001	
9	2	ATX-PBR-(2.0)-08000-PVC	PVC Lamination - white
10	1	ATX-FUB-PAD-01	ATX-FUB Upholstery Panel - 01
11	4	ATX-RBF-200-8	ATX Flat Rubber Boot
12	4	TubePlug-80	Tube Plug 80 x 80 mm
13	4	VL8050-R9005	Tube Plug 80 x 50 mm
14	4	CAB-M12x100	Round Head Square Neck Bolt M12x100mm
15	4	LKS-M8x20	Hexagon Socket Button Head Cap Screw M8x20mm
16	6	SKS-M10x100	Hex Bolt M10x100mm
17	20	SKS-M14x110	Hex Bolt M14x110mm
18	4	S-MUTTER-M12	Auto-Lock-Nut M12
19	20	S-MUTTER-M14	Auto-Lock-Nut M14
20	4	S-MUTTER-M8	Auto-Lock-Nut M8
21	6	U-Scheibe-3xd-10	Washer M10 Large Diameter 3xD
22	4	U-Scheibe-3xd-12	Washer M12 Large Diameter 3xD
23	20	U-Scheibe-3xd-14	Washer M14 Large Diameter 3xD
24	20	U-Scheibe-B14	Washer M14
25	4	U-Scheibe-B8	Washer M8

**EXPLOSIONSZEICHNUNG
EXPLODED VIEW**

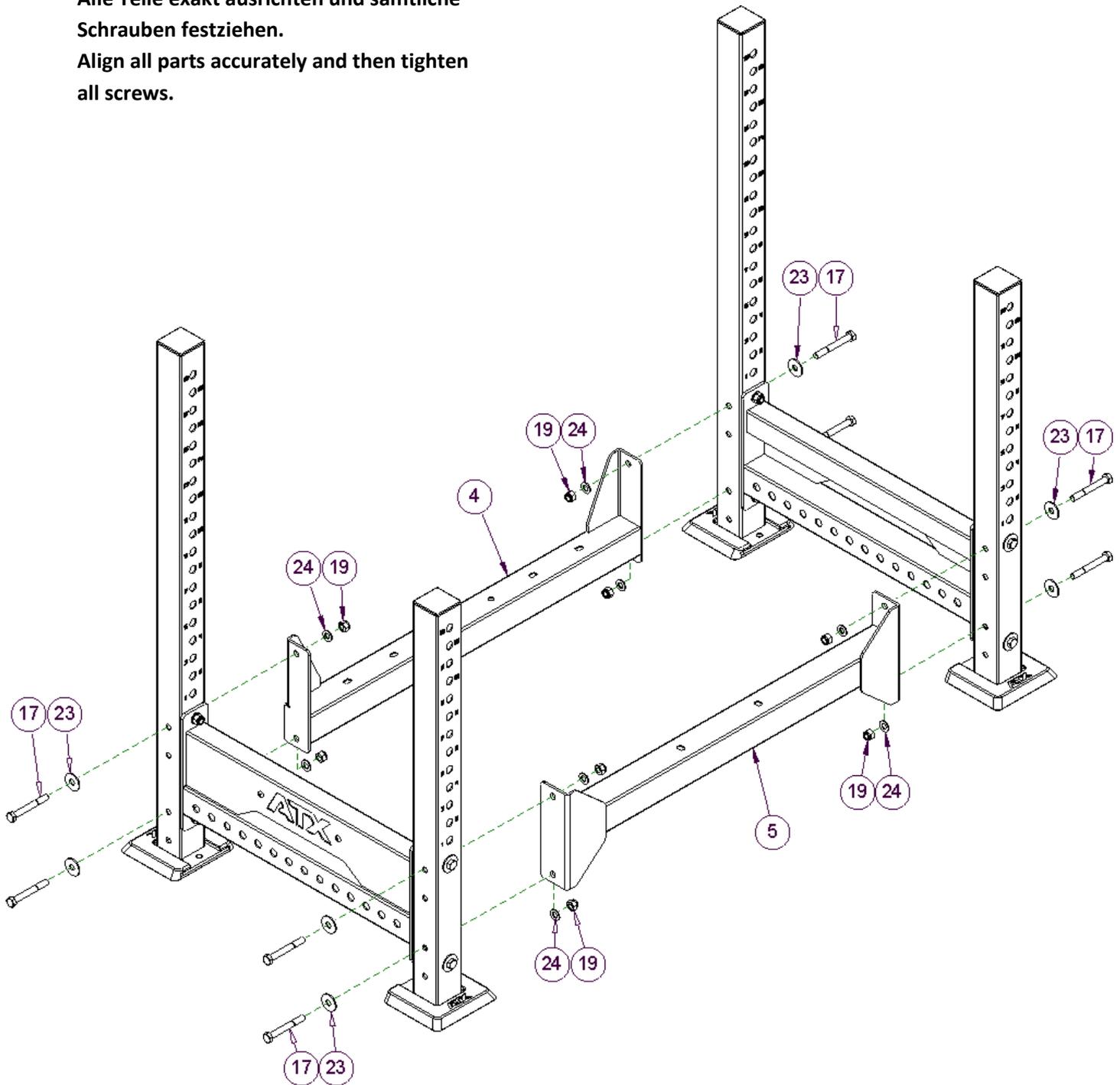


Alle Teile exakt ausrichten und sämtliche Schrauben festziehen.

Align all parts accurately and then tighten all screws.



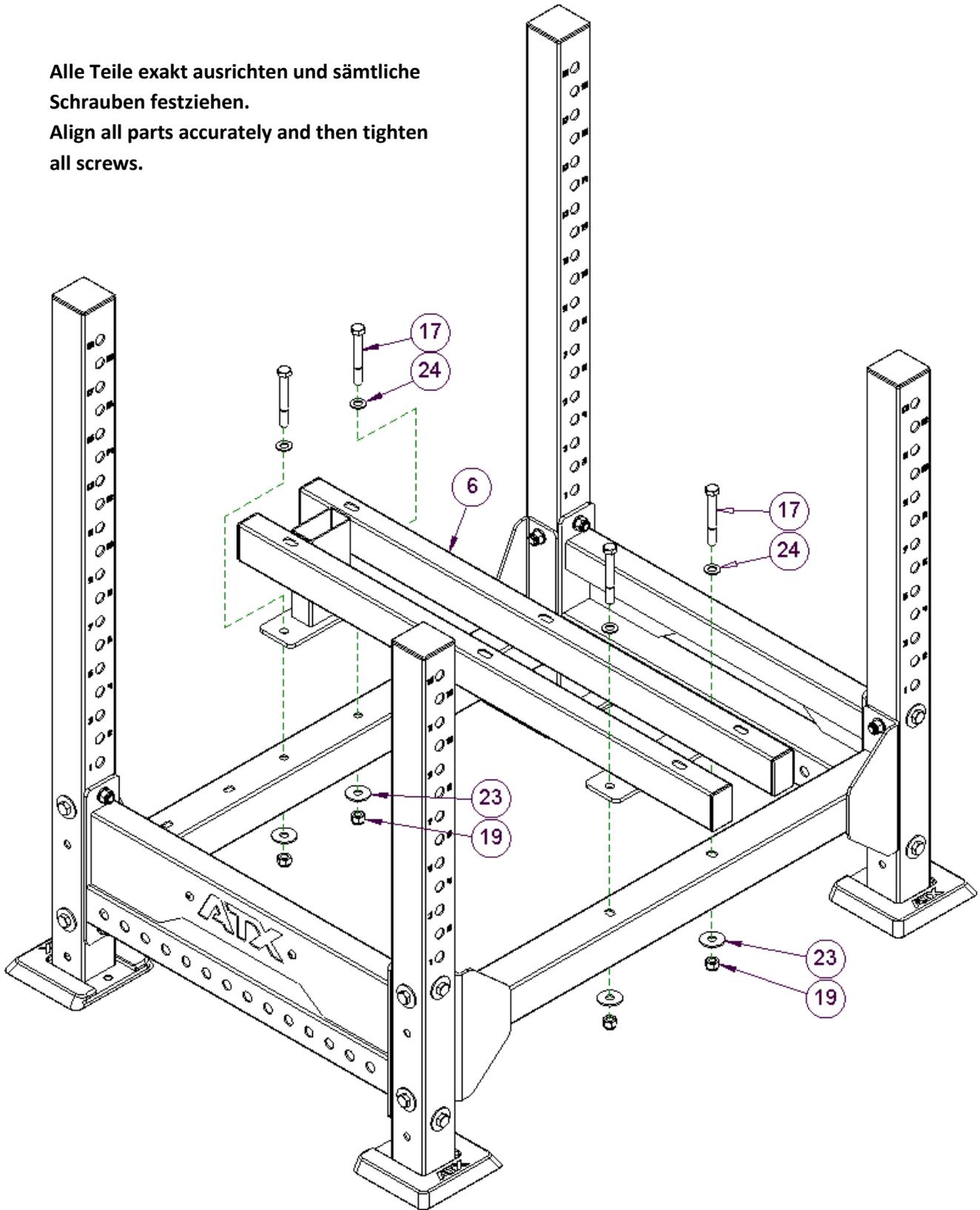
Alle Teile exakt ausrichten und sämtliche Schrauben festziehen.
Align all parts accurately and then tighten all screws.

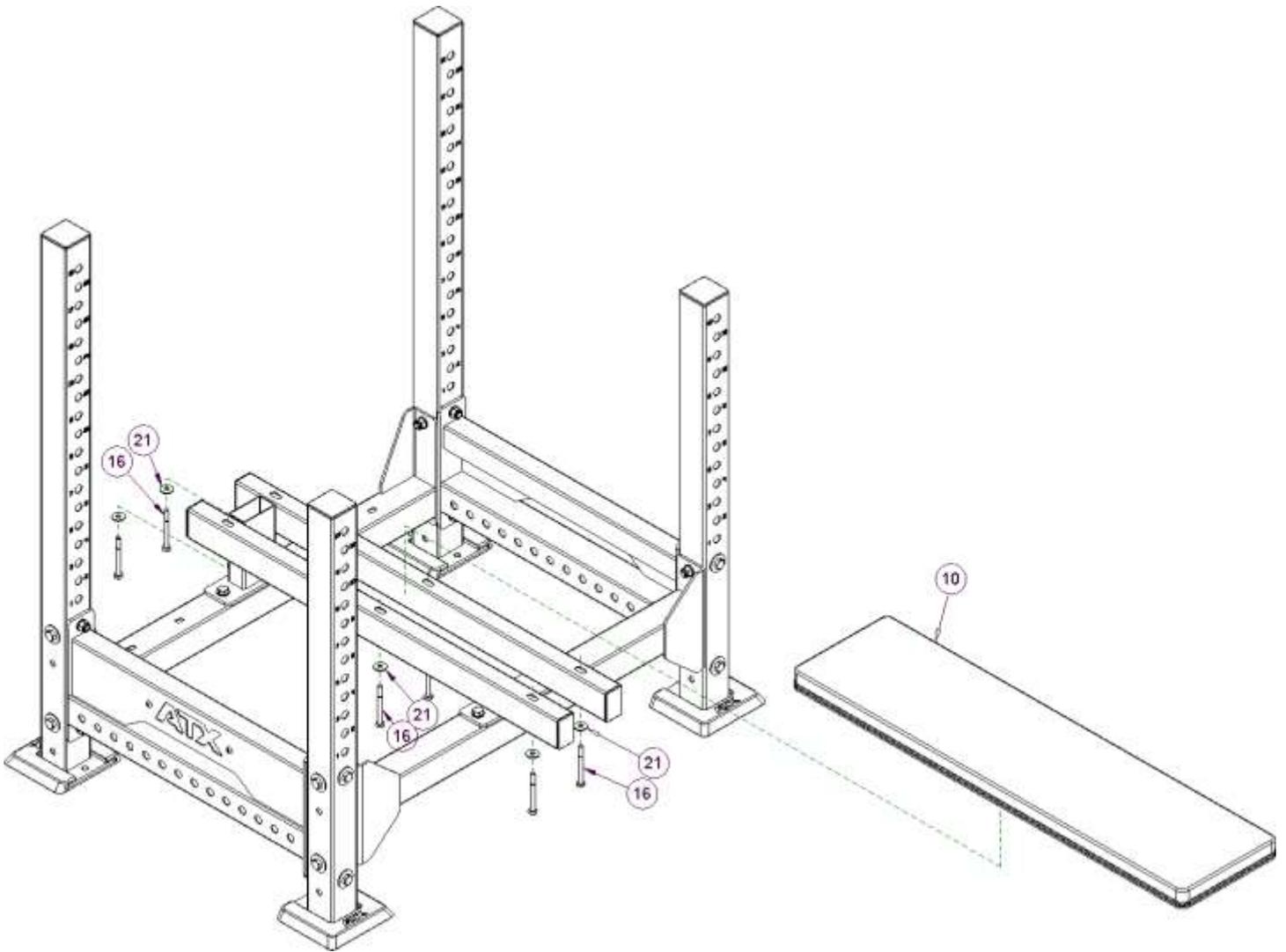


Bei Verwendung des ATX FAT PAD.
Verschrauben Sie die Streben 4+5 in den unteren Bohrlöchern.
When using the ATX FAT PAD.
Bolt the cross members 4+5 in the lower bore holes.

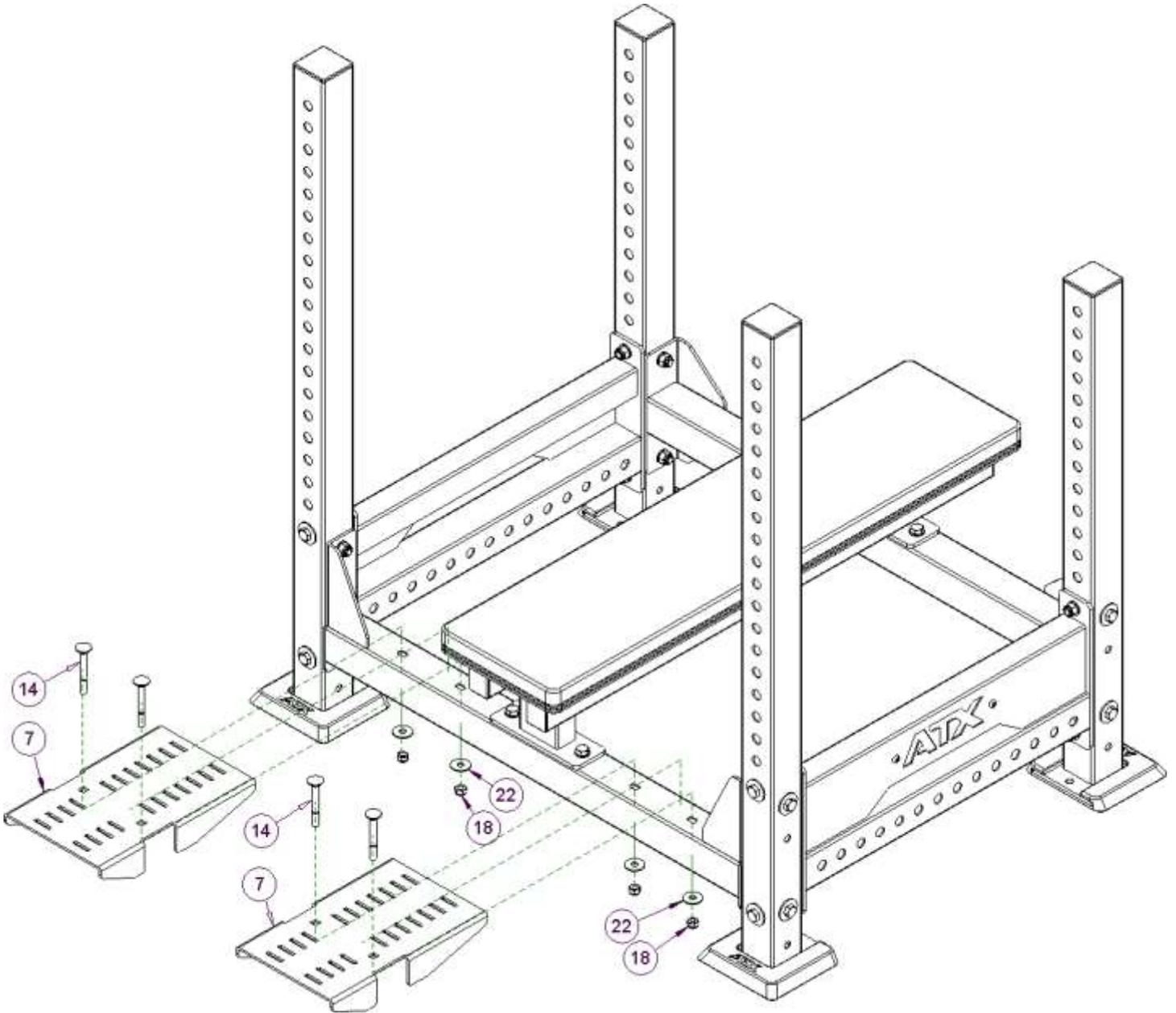
Alle Teile exakt ausrichten und sämtliche Schrauben festziehen.

Align all parts accurately and then tighten all screws.





Schrauben nur Handfest anziehen.
Only hand-tighten the bolts.



Im Falle einer Gewährleistung, oder für die Lieferung von Ersatzteilen wenden Sie sich bitte an Ihren jeweiligen Händler.

Damit Ihnen schnell geholfen werden kann sollten unbedingt folgende Angaben gemacht werden.

- Name und Anschrift
- Rechnungs- und/oder Kunden-Nr.
- Artikel- Nr. des Gerätes
- Teilenummer aus der Stückliste / Explosionszeichnung
- Bei Gewährleistungsansprüchen aussagekräftige Fotos der defekten Teile

Verwenden Sie ausschließlich original Ersatzteile um Ihre Gewährleistungsansprüche zu erhalten und ein Verletzungsrisiko zu vermeiden.

Bei eigenmächtig vorgenommenen Umbauten am Gerät, sowie bei nicht Einhaltung der Belastungsgrenzen erlöschen sämtliche Garantieansprüche.

In the event of a warranty claim, or for a supply of spare parts, please contact your respective dealer. In order for you to receive help more quickly, you should be sure to include the following details.

- Name and address
- Invoice and/or customer number
- The machine's item number
- Part number from the parts' list / exploded view
- In the case of warranty claims, include indicative photos of defective parts

Only use original spare parts to assure your warranty claims, and to avoid the risk of an injury.

Making your own modifications to the machine, and non-compliance with capacity limits, render all warranty claims null and void.

Importeur:
IFS GmbH
Lothforster Strasse 46
41849 Wassenberg