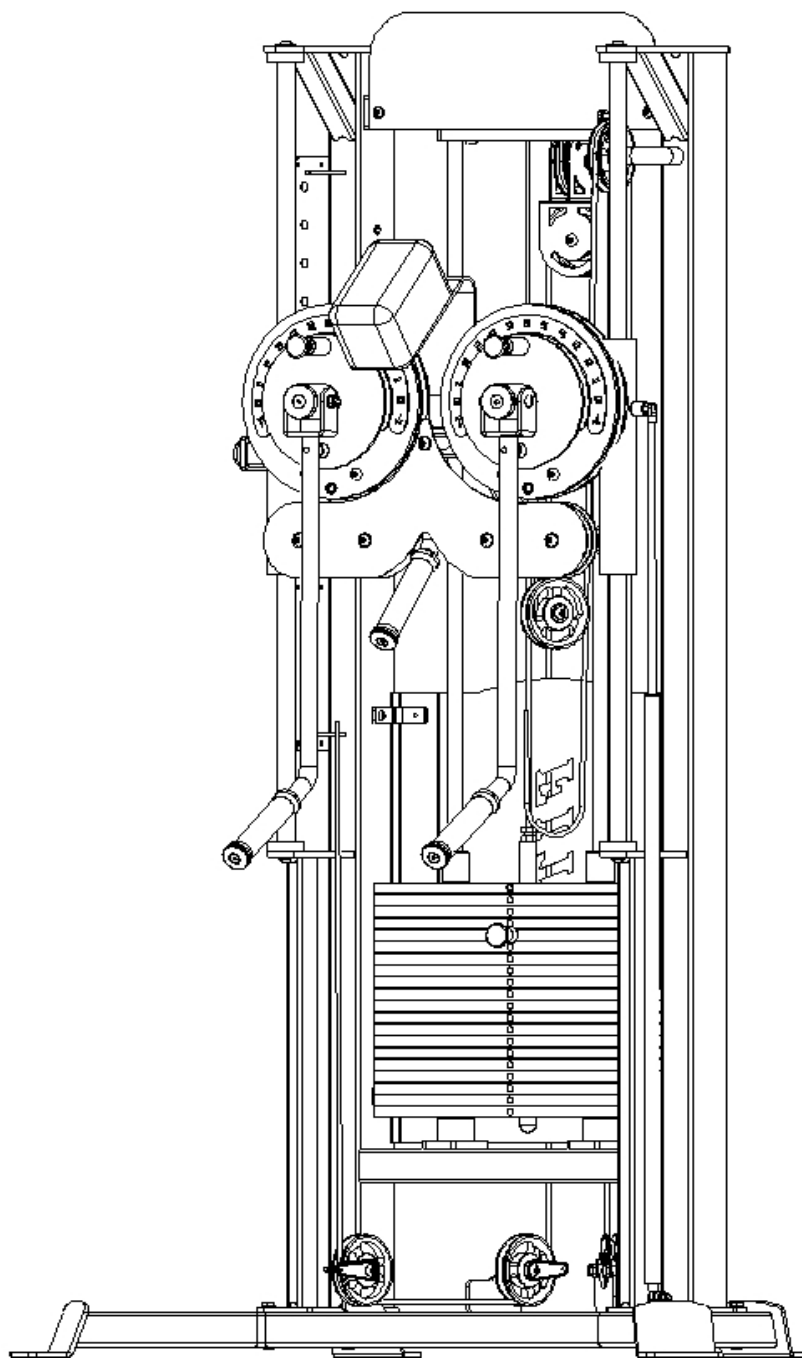


IR-5084 Standing Multi Flight

Standardní návod k instalaci





Bezpečnostní informace

Důležité - před použitím a montáží si přečtěte celý text

Tento návod k použití obsahuje důležité informace, které vám pomohou získat z vašeho zařízení to nejlepší a zajistí bezpečnou a správnou montáž, používání a údržbu.

Pokud potřebujete pomoc nebo máte poškozené či chybějící díly, kontaktujte poprodejní servis: **servis@domafit.cz**

Abyste snížili riziko vážného poranění, přečtěte si celý návod k obsluze, než začnete tuto posilovací lavici sestavovat nebo provozovat. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

Montáž

- Zkontrolujte, zda máte všechny součásti a nářadí uvedené na stranách 3 a 4, a mějte na paměti, že pro snadnější montáž jsou některé součásti předem smontované.
- Děti a zvířata nepouštějte do pracovního prostoru, při spolknutí malých částí by se mohly udusit.
- Před zahájením práce se ujistěte, že máte dostatek prostoru pro rozložení dílů.
- Sestavte předmět co nejblíže jeho konečné poloze (ve stejné místnosti).
- Umístěte zařízení na čistý a rovný povrch.
- Všechny obaly pečlivě a zodpovědně zlikvidujte.

Používání stránek

- Vlastník je povinen zajistit, aby všichni uživatelé tohoto výrobku byli řádně informováni o tom, jak tento výrobek bezpečně používat.
- Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.
Nepoužívejte v žádném komerčním, nájemním ani institucionálním prostředí.

- Před cvičením ~~přístrojem~~ **vždy** proveďte protahovací cviky, abyste se řádně zahřáli.
- Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné neobvyklé příznaky, **přestaňte cvičit a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.**
- V jednom okamžiku ~~byla~~ používat pouze jedna osoba vybavení.

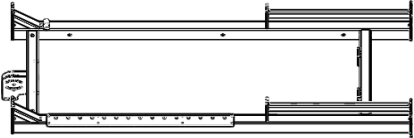
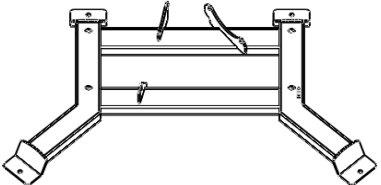
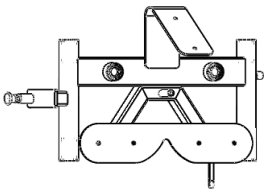
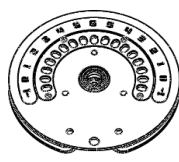
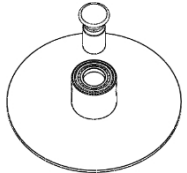
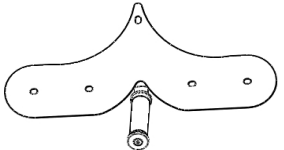
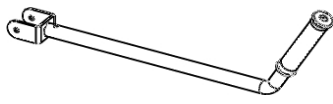
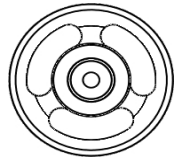
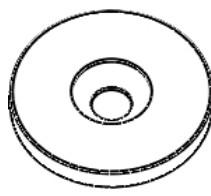
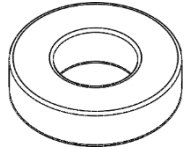
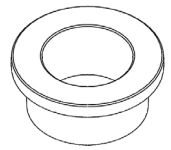
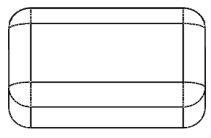
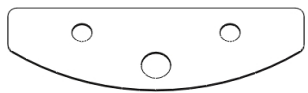
- Nepřibližujte ruce ke všem pohyblivým částem.
- Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. **Nenoste** volné nebo pytlavé oblečení, protože by se mohlo zachytit o zařízení. Při cvičení noste sportovní obuv, která chrání vaše nohy.
- V okolí zařízení **neumísťujte žádné** ostré předměty.
- Osoby se zdravotním postižením by neměly zařízení používat bez přítomnosti kvalifikované osoby nebo lékaře.

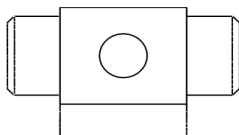
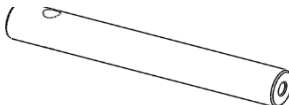
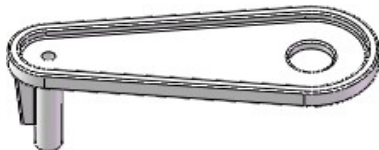
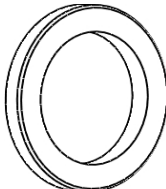
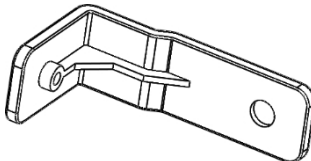
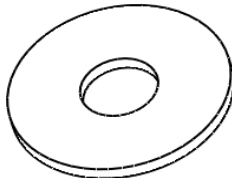
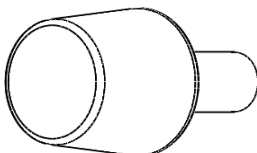
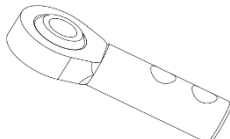
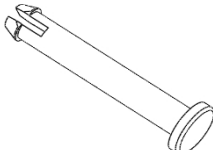
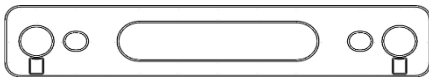
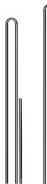
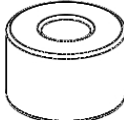
- Tento cvičební výrobek byl navržen a vyroben v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami EN ISO 20957-1.

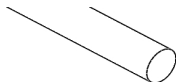
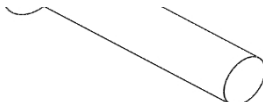
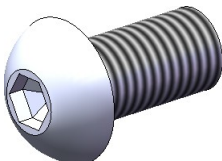
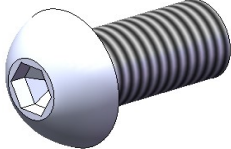
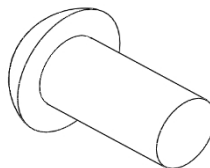
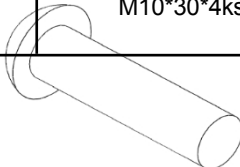
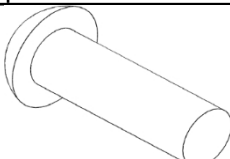
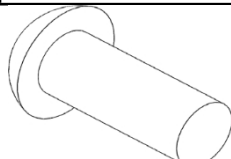
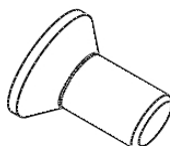
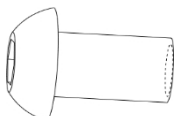
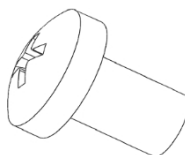
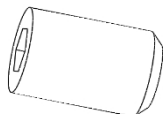
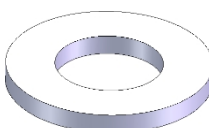
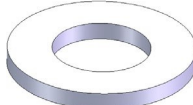
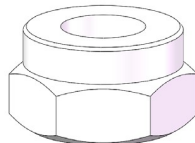
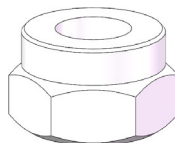
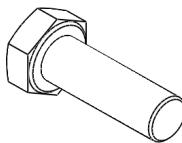
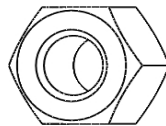
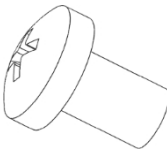


Varování: Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy. Vy
Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si **MUSÍTE** přečíst všechny pokyny. **Nepřebíráme žádnou**
odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku způsobené používáním tohoto výrobku.

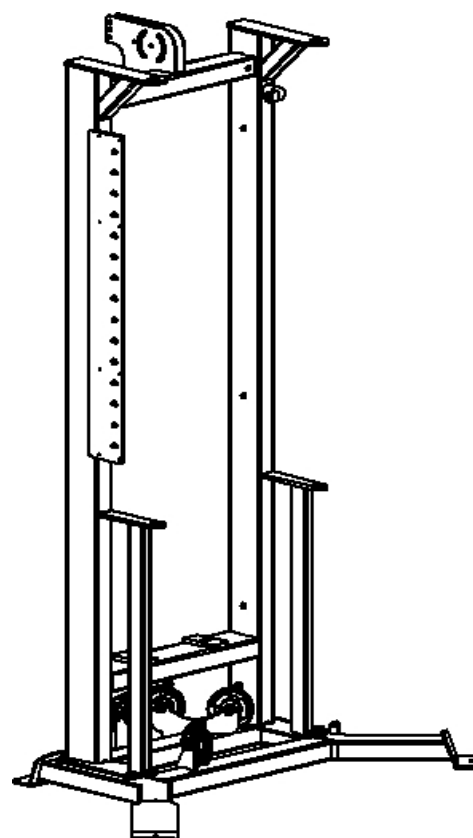
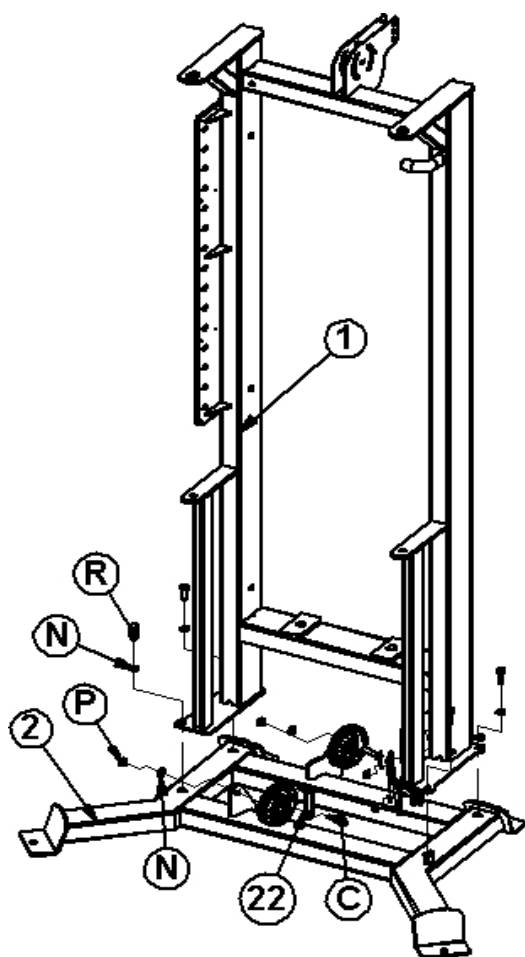
Seznam dílů (jednotlivě balené)

					
č. 1	Svařování obalu montáž*1ks	č. 2	Svařování spodního rámu montáž*1ks	č. 3	Posuvné svařování vodicí tyče montáž*1ks
					
č. 4	Pájení cívek montáž*2ks	č. 5	Nastavení převodového stupně montáž*2ks	č. 6	Rukojeť kladky svařování*1ks
					
č. 7	Svařování rukojetí montáž*2ks	č. 8	Sestava řemenice*1ks	č. 9	Kladka*11ks
					
č. 10	Konec z hliníkové slitiny víčka*4ks	č. 11	Φ25*1160mm Průvodce Tyče*2ks	č. 12	Kulatý tlumič nárazů podložky*2ks
					
č. 13	Přední ochranný kryt*1ks	č. 14	Kryty*1ks	č. 15	GT009 Přepážky*4ks
					
č. 16	Polštářek opěrky hlavy*1ks	č. 17	Zajišťovací deska*2ks	č. 18	Deska z nerezové oceli*1ks

					
č. 19	Blok na vázání kabelů*2ks	č. 20	Vřeteno*2ks	č. 21	Plynové pružiny*1ks
					
č. 22	Držák kabelu*5ks	č. 23	GT004 Příčky*4ks	č. 24	Malá montáž deska*4ks
					
č. 25	Velká podložka s malou otvory*2ks	č. 26	Tlumení nárazů podložka*2ks	č. 27	Φ20*1467mm Průvodce Tyče*2ks
					
č. 28	Kloubová ložiska*1ks	č. 29	Snap Pin*1ks	č. 30	Upevnění optické hřídele deska*1ks
					
č. 31	Kabelový drát1	č. 32	Kabelový drát2	č. 33	Hmotnostní zásobník komponenty*1ks
					
č. 34	Hmotnostní zásobník*19ks	č. 35	Hmotnost Stack pin*1ks	č. 36	Závěrný kolík*1ks
					
č. 37	Středová tyč s 19 otvory*1ks	č. 38	Gumový sloupek*2ks		
Plán šroubování blistrů					
					

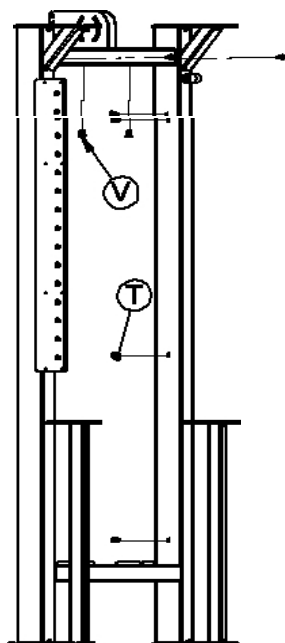
						
A	Sestihnaná zasuvka plocha šrouby s kulatou hlavou M10*75*2ks	B	Sestihnaná zasuvka plocha kulatá šrouby s hlavou M10*50*2ks	C	Sestihnaná zasuvka plocha kulatá šrouby s hlavou M10*45*16ks	
						
D	Sestihnaná zasuvka plocha šrouby s kulatou hlavou M10*30*4ks	E	Sestihnaná zasuvka plocha kulatá šrouby s hlavou M10*25*2ks	F	Šrouby s plochou kulatou hlavou s vnitřním šestihranem M10*20*1ks	
						
G	M8*30 Půlkulatá hlava šrouby*2ks	H	8*25 Polokulatá hlava šrouby*2ks	I	M8*20 Půlkulatá hlava šrouby*6ks	
						
J	M10*20 Ploché šrouby se zápusnou hlavou*4ks	K	M6*10 Půlkulatá hlava šrouby*8ks	L	5*8 Zkřížená kulatá pánev šrouby s hlavou*8ks	
						
M	8*12 Vrchní drát*4ks	N	Φ10 těsnění*30ks	O	Φ8 Těsnění*2ks	
						
P	M10 Proti uvolnění matice*13ks	Q	M8 proti uvolnění matice*1ks	R	Šestihranná zásuvka M10*30 šrouby*4ks	
						
S	Šestihran M8 matice*1ks	Z	5*10 Zkřížené kolo šrouby s hlavou*4ks			
Montážní kroky						
Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 1	Svarování obalu montáž	1	P	M10 Proti uvolnění M10*45nHutexagon	4

1	č. 2	Svařování spodního rámu	1	C	šrouby s plochou kulatou hlavou	4
	č. 22	Držák kabelu Snap	4	N	Φ10 Těsnění	8
	č. 9	Řemenice	4	R	Šestihranná zásuvka M10*30 šrouby	4



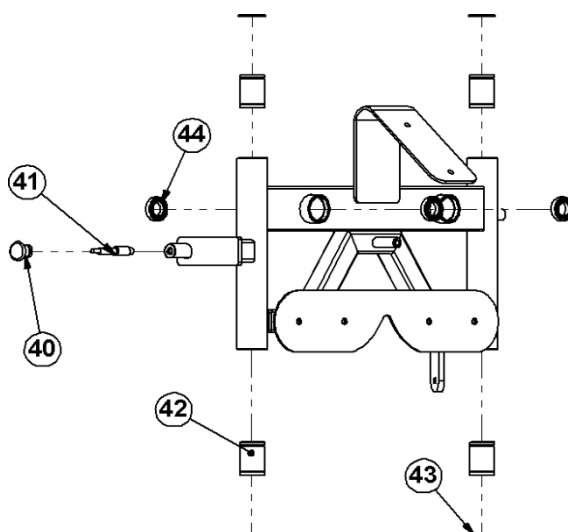
č.1 Svařovací sestava krytu*1ks

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	T	Nýťovací matice M8	8			
	V	Nýťovací matice M10	2			



č. 3 Vodicí tyč posuvná svařovací sestava*1ks

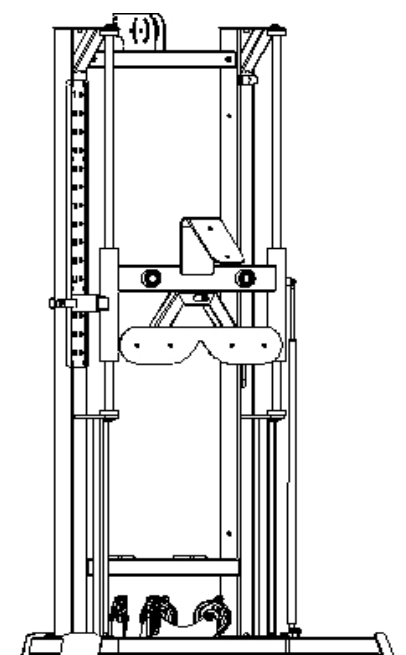
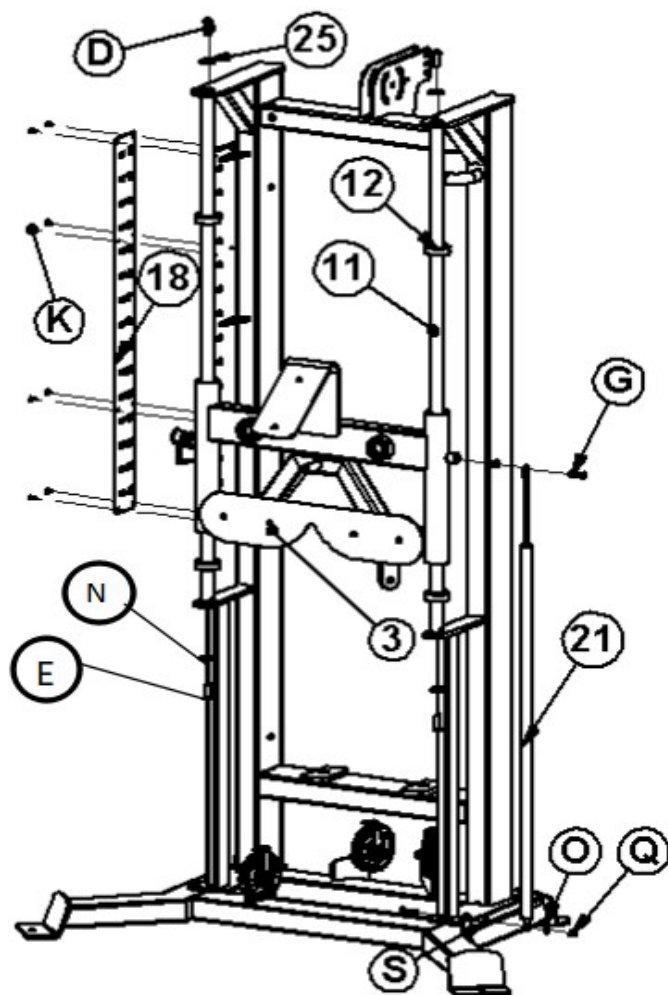
Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 40	Hliníkový kolík	1	č. 43	Φ40 Zacvakávací pružiny	4
	č. 41	pin	1	č. 44	61905 Ložiska	4
	č. 42	Lineární ložiska	4	č. 45	Spring	1



Montážní kroky

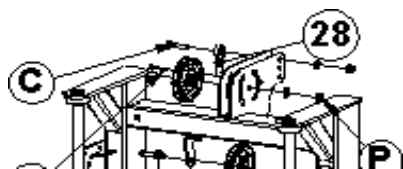
Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 3	Vodicí tyč posuvné svařovací sestavy	1	č. 18	Deska z nerezové oceli	1
	č. 21	Plynové pružiny	1	č. 25	Velká podložka s malou otvory	2
	č. 11	Φ25*1160mm Průvodce Tyče	2	K	M6*10 Půlkulaté šrouby s hlavou	8
	č. 12	Kulaté tlumicí podložky	4	G	Šrouby s půlkulatou hlavou M8*30	2

S	Šestihranné matice M8	2	O	Φ8 Těsnění	1
Q	Matice M8 proti povolování	1	D	M10*30 Půlkulaté šrouby s hlavou	4
N	Φ10 Těsnění	2	E	M10*25 Půlkulaté šrouby s hlavou	2



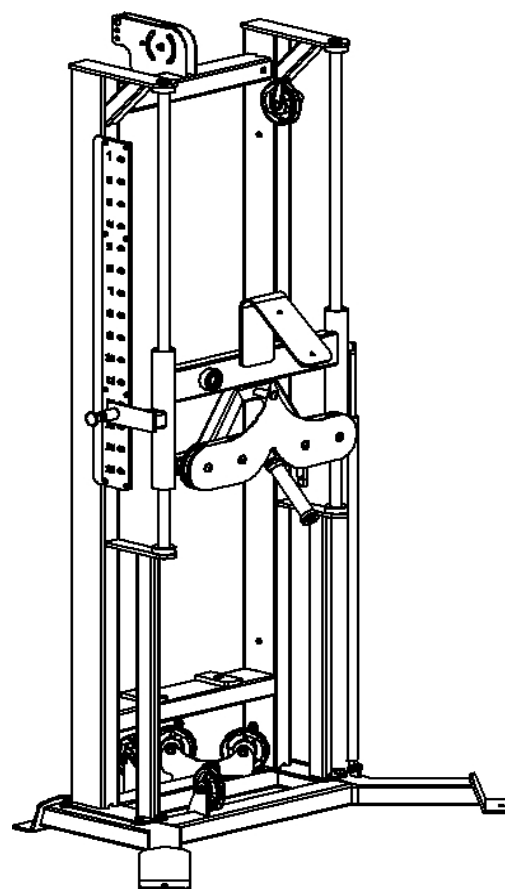
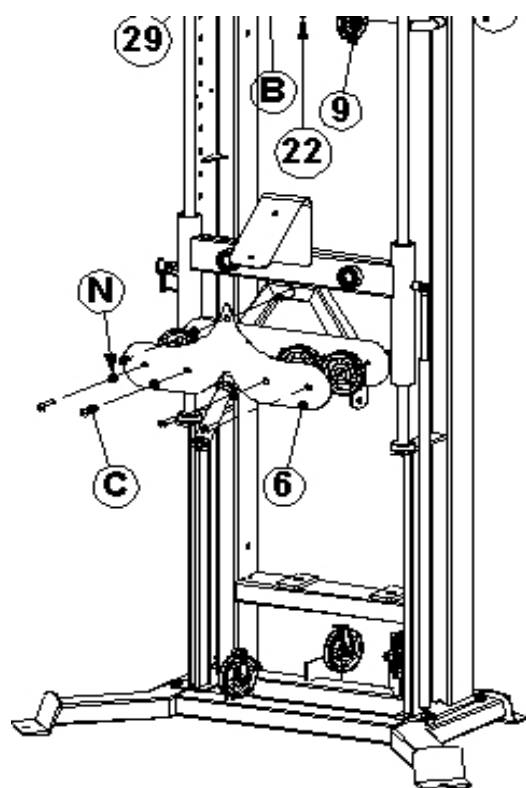
Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 28	Kloubová ložiska	1	č. 6	Řemenice	1
	č. 29	Snap Pin	1	B	Šestihran M10*50 nástrčná hlavice s plochou kulatou hlavou	1
	č. 22	Držák kabelu	1	C	Šestihran M10*45 nástrčná hlavice s plochou kulatou hlavou	6
	č. 9	Řemenice	6	P	Matice M10 proti povolování	2
	N	Φ10 Těsnění	6	F	Šrouby s plochou kulatou hlavou M10*20 s vnitřním šestihranem	1



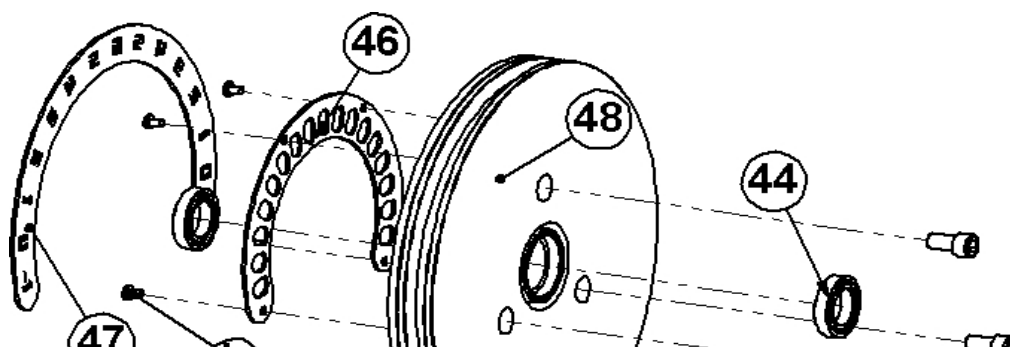
N

E



Pájecí sestava č. 4 * 2ks

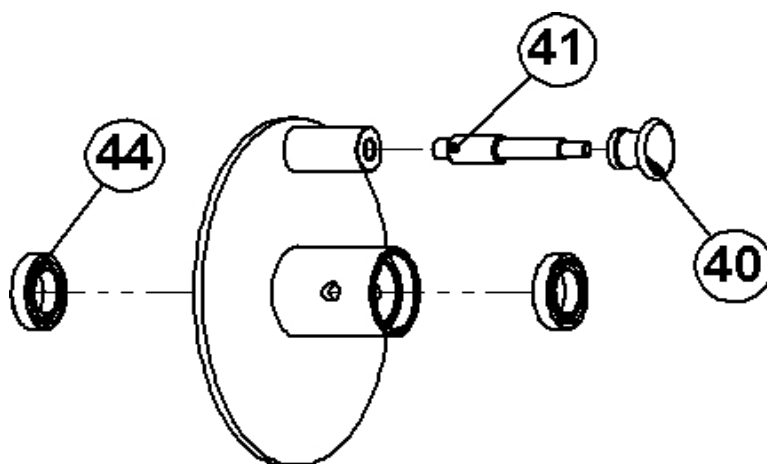
Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 46	Nerezová ocel nastavovací desky	1	č. 44	61905 Ložiska	2
	č. 47	Značky nastavení	1	L	M5*8 Křížová pánev šrouby s kulatou hlavou	4
	č. 48	Bobbin	1	W	M10*20 Válcový šrouby s hlavou	3





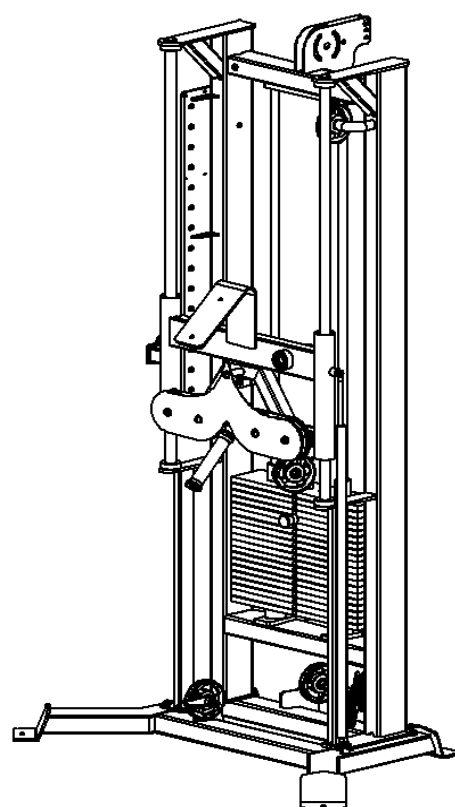
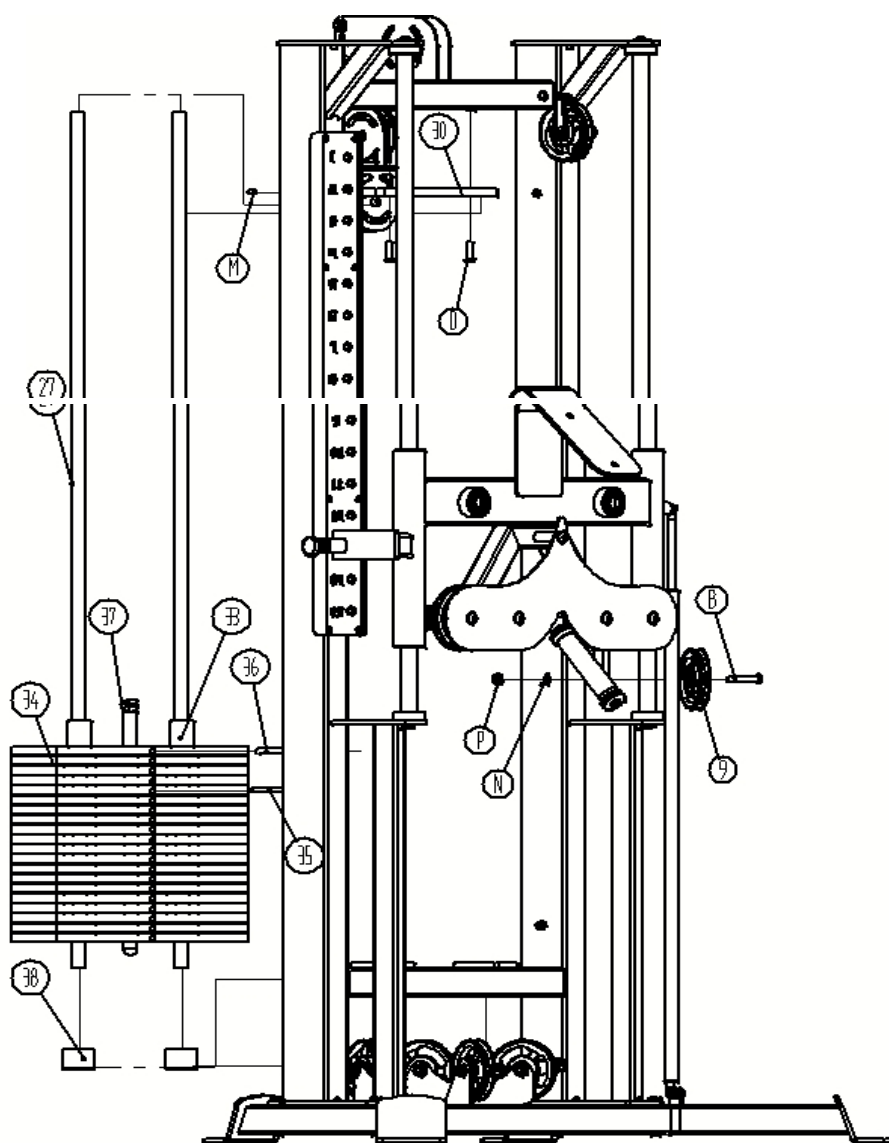
č. 5 Sestava pro nastavení převodovky*2ks

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 40	Hliníkový kolík	1	č. 44	61905 Ložiska	2
	č. 41	Kolík	1	č. 45	Spring	1



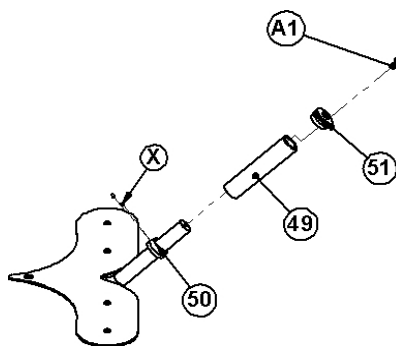
Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 27	Φ20 1467 mm Pruvoce Rod	2	č. 9	Řemenice	1
	č. 33	Komponenty váhového zásobníku	1	č. 30	Upevňovací deska optické hřídele	1
	č. 34	Hmotnostní zásobník	19	č. 38	Gumový sloupek	2
	č. 35	Kolík pro ukládání závaží	1	N	Φ10 Těsnění	1
	č. 36	10*70 Závěrný kolík	1	M	8*12 Vrchní drát	2
	B	Sestihnan M10*50 šrouby s plochou kulatou hlavou	1	D	Sestihnan M10*30 šrouby s plochou kulatou hlavou	2
	P	Matice M10 proti povolování	1	č. 37	Středová tyč s 19 otvory	1



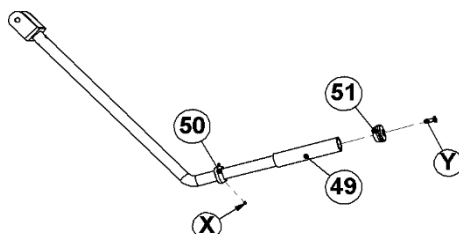
č.6 Svařování rukojeti kladky*1ks

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 49	Φ25 150mm guma rukojeť	1	X	5*6 Vrchní drát	2
	č. 50	Hliníkový uzávěr	1	A1	M8 20 Plocha šrouby se zápusťnou hlavou	1
	č. 51	Hliníková koncovka	1			



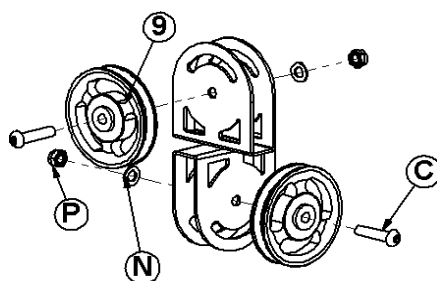
č.7 Svařovací sestava rukojeti*2ks

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 49	Φ25 150mm guma rukojeť	1	X	5*6 Vrchní drát	2
	č. 50	Hliníkový uzávěr	1	Y	M8 25 Ploché šrouby se zápusťnou hlavou	1
	č. 51	Hliníková koncovka	1			



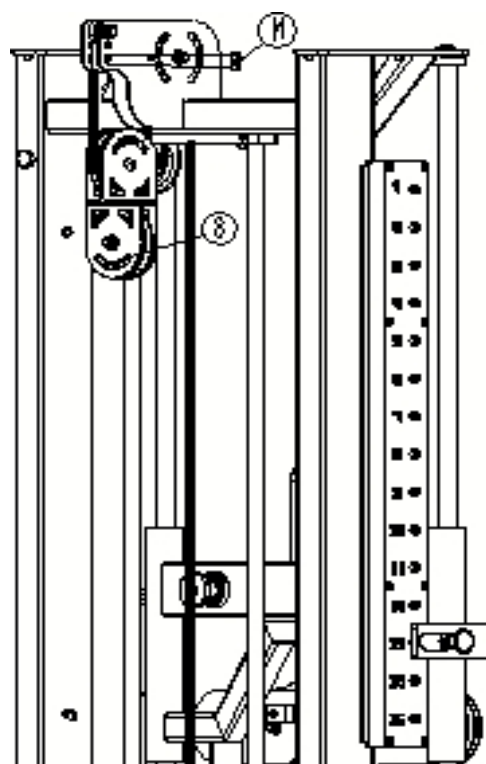
Sestava řemenice č. 8*1ks

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	C	Šestihran M10*45 nástrčná hlavice s plochou kulatou hlavou	2	č. 9	Řemenice	2
	N	Φ10 Těsnění	2			
	P	Matice M10 proti povolování	2			



Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	M	8*12 Vrchní drát	2			
	č. 8	Sestava řemenice	1			



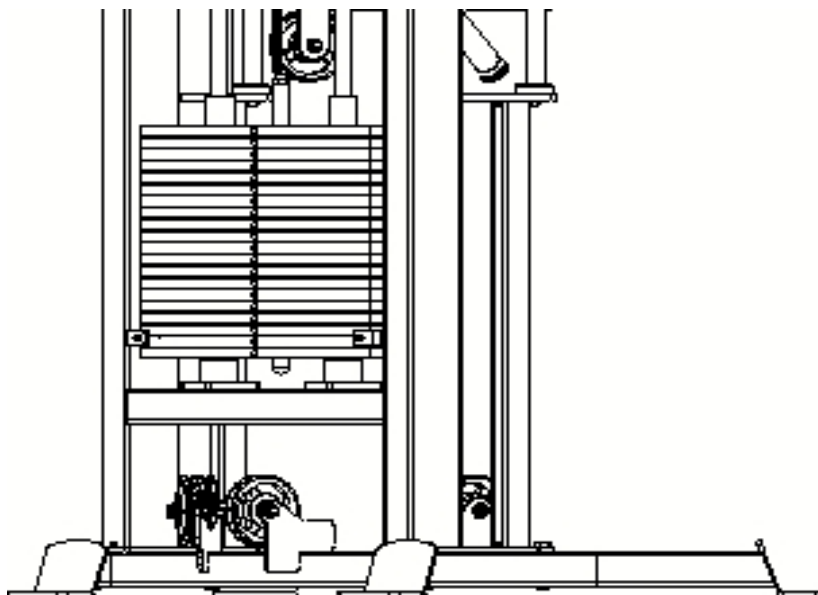
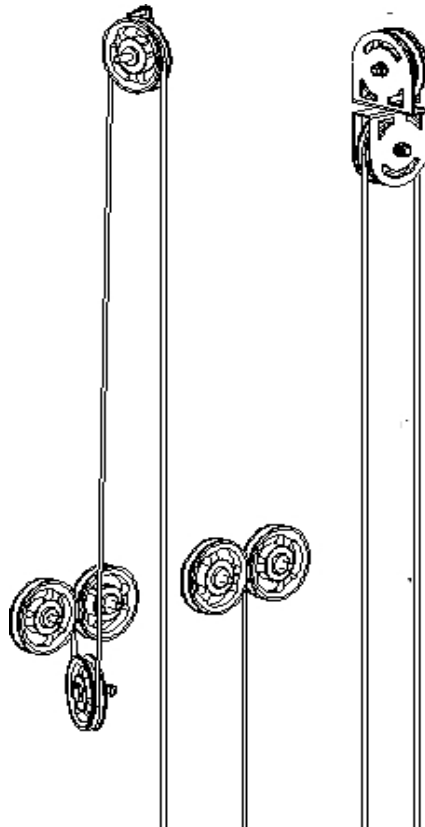


Schéma uspořádání kabelů 1

Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství



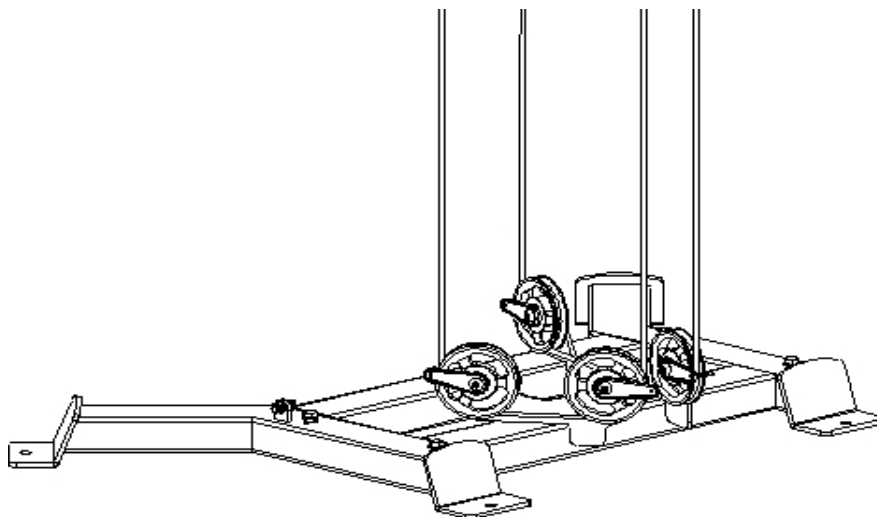
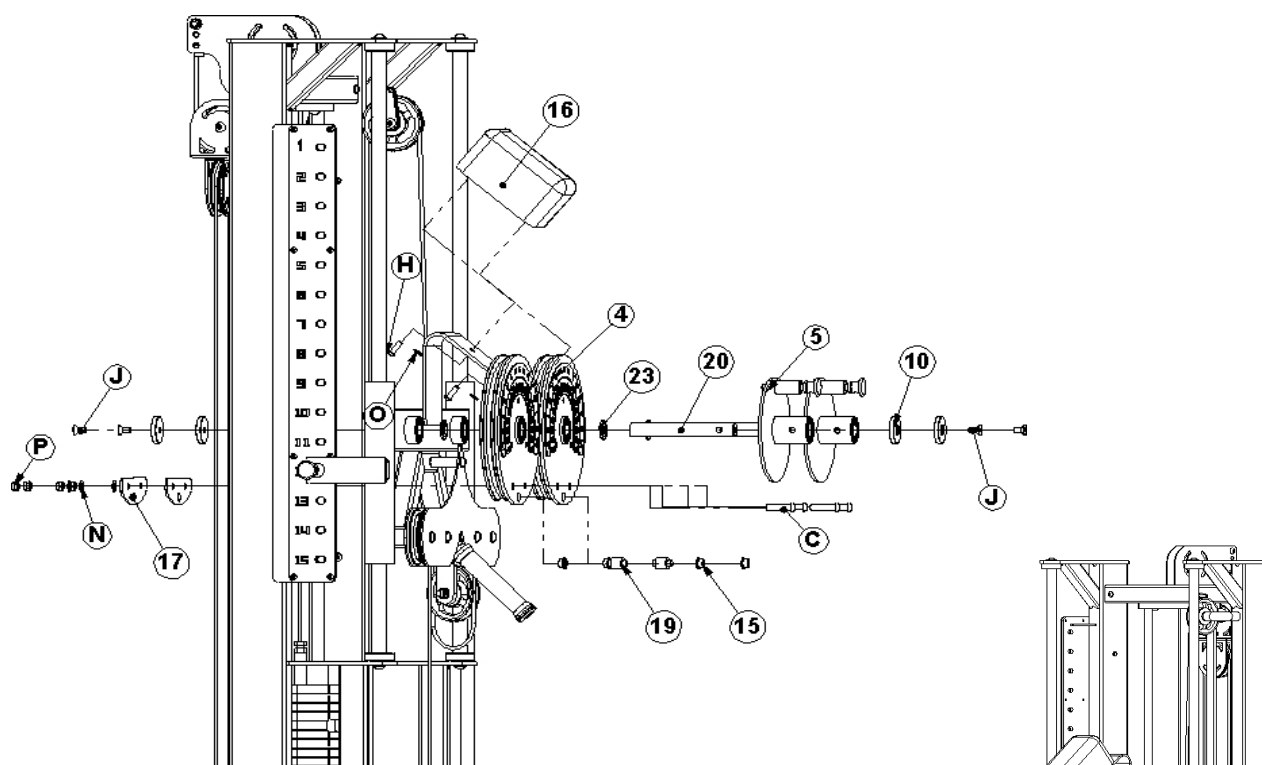
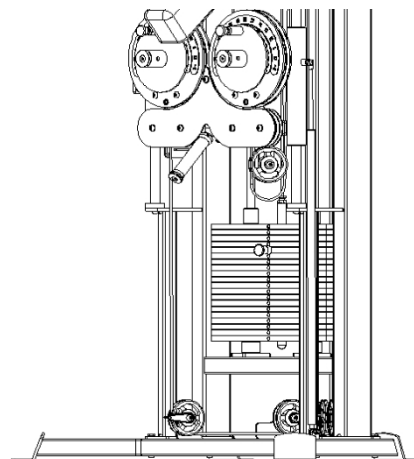
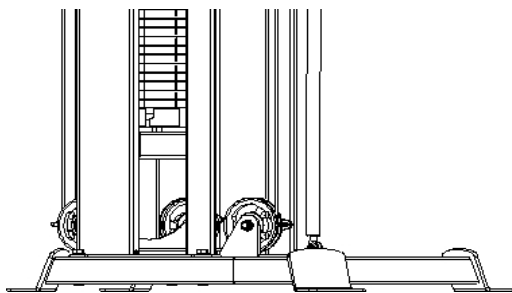


Schéma uspořádání kabelů 2

Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 10	Konec z nerezové slitiny uzavěry	4	č. 15	GT009 Oddíly	4
	č. 20	Vřeteno	2	J	Šrouby s plochou hlavou se zápusnou hlavou M10*20	4
	č. 23	Oddíly GT004	4	P	Matice M10 proti povolování	4
	č. 4	Pájení civek montáž	5	N	Φ10 Těsnění	4
	č. 16	Polštářek opěrky hlavy	4	H	M8*25 půlkulaté šroub s hlavou	2
	č. 17	Uzamykací deska	2	C	Šroub s půlkulatou hlavou M10*45	4
	č. 19	Blok na vázání kabelů	2	O	Φ8 Těsnění	2
				č. 5	Nastavení převodového stupně montáž	2





Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	č. 14	Ochranné kryty	1	O	Φ8 Těsnění	2
	č. 13	Přední strážce	1	I	M8*20 půlkulaté šrouby s hlavou	6
	č. 24	Malá montážní deska	4	Z	M5*10 Křížové kolo šrouby s hlavou	4
	A	M10*75 Půlkulaté šrouby s hlavou	2	N	Φ10 Těsnění	2
	č. 7	Svarování rukojeti montáž	2	P	M10 Proti uvolnění ořech	2
	č. 26	Podložka tlumící nárazy	2			

