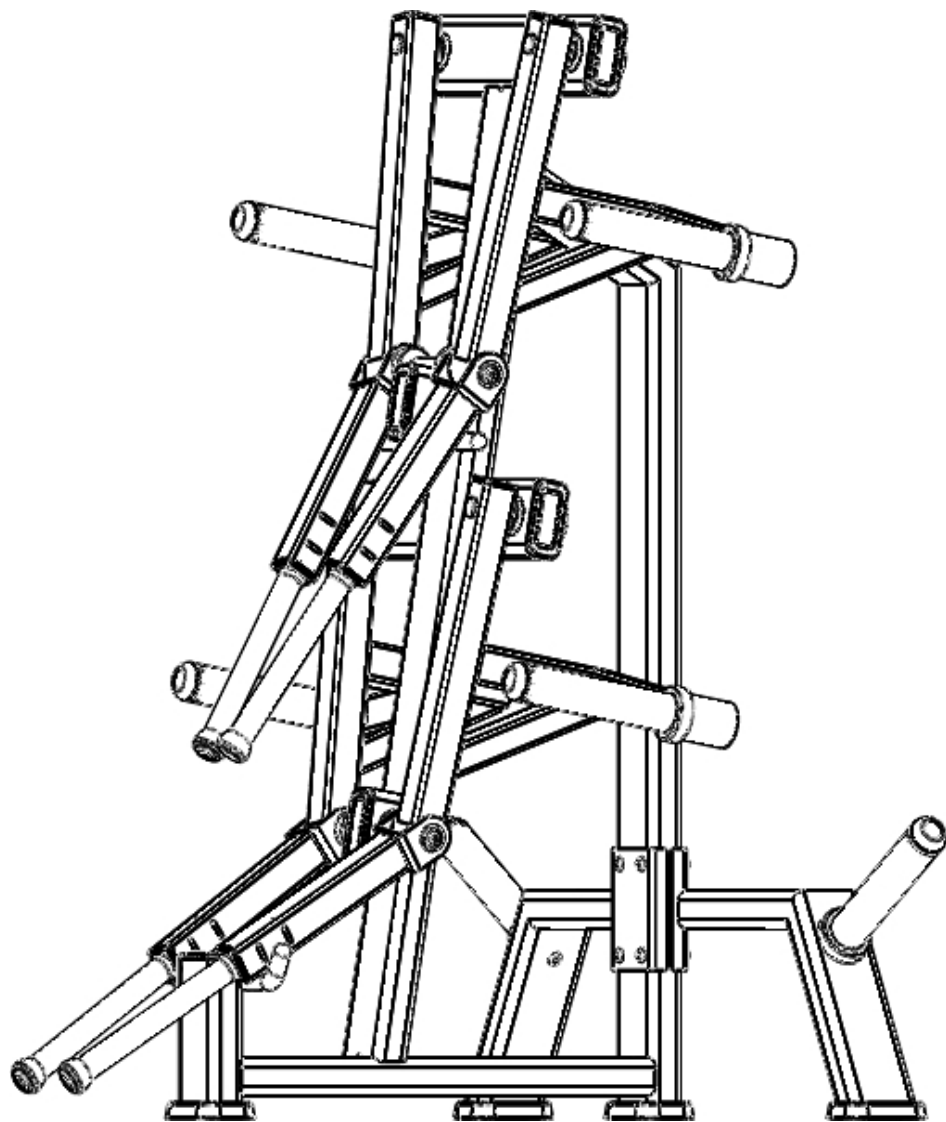


IR-8132 Laterální lis na ramena (zatížený deskou)

Standardní návod k instalaci



Seznam dílů (jednotlivě balené)		
		



Bezpečnostní informace

Důležité - před použitím a montáží si přečtěte celý text

Tento návod k použití obsahuje důležité informace, které vám pomohou získat z vašeho zařízení to nejlepší a zajistí bezpečnou a správnou montáž, používání a údržbu.

Pokud potřebujete pomoc nebo máte poškozené či chybějící díly, kontaktujte poprodejní servis: **servis@domafit.cz**

Abyste snížili riziko vážného poranění, přečtěte si celý návod k obsluze, než začnete tuto posilovací lavici sestavovat nebo provozovat. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

Montáž

- Zkontrolujte, zda máte všechny součásti a nářadí uvedené na stranách 3 a 4, a mějte na paměti, že pro snadnější montáž jsou některé součásti předem smontované.
- Děti a zvířata nepouštějte do pracovního prostoru, při spolknutí malých částí by se mohly udusit.
- Před zahájením práce se ujistěte, že máte dostatek prostoru pro rozložení dílů.
- Sestavte předmět co nejblíže jeho konečné poloze (ve stejné místnosti).
- Umístěte zařízení na čistý a rovný povrch.
- Všechny obaly pečlivě a zodpovědně zlikvidujte.

Používání stránek

- Vlastník je povinen zajistit, aby všichni uživatelé tohoto výrobku byli řádně informováni o tom, jak tento výrobek bezpečně používat.
- Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.
Nepoužívejte v žádném komerčním, nájemním ani institucionálním prostředí.

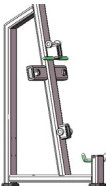
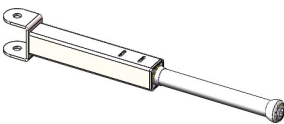
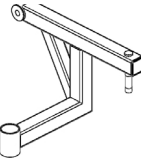
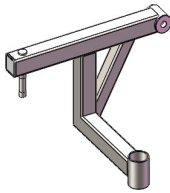
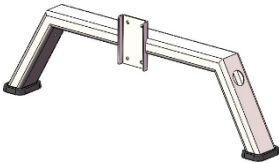
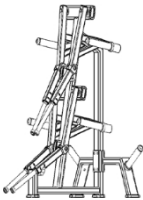
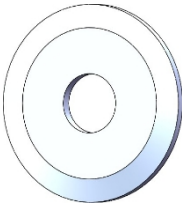
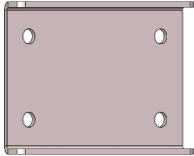
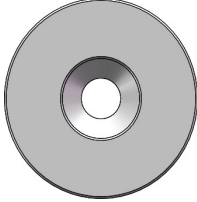
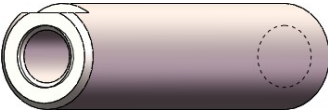
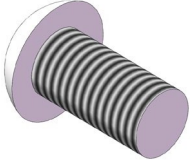
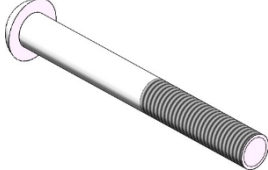
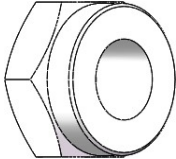
- Před cvičením ~~přístrojem~~ **vždy** proveďte protahovací cviky, abyste se řádně zahřáli.
- Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné neobvyklé příznaky, **přestaňte cvičit a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.**
- V jednom okamžiku ~~byla~~ používat pouze jedna osoba vybavení.

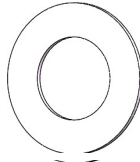
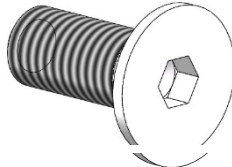
- Nepřibližujte ruce ke všem pohyblivým částem.
- Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. **Nenoste** volné nebo pytlavé oblečení, protože by se mohlo zachytit o zařízení. Při cvičení noste sportovní obuv, která chrání vaše nohy.
- V okolí zařízení **neumísťujte žádné** ostré předměty.
- Osoby se zdravotním postižením by neměly zařízení používat bez přítomnosti kvalifikované osoby nebo lékaře.

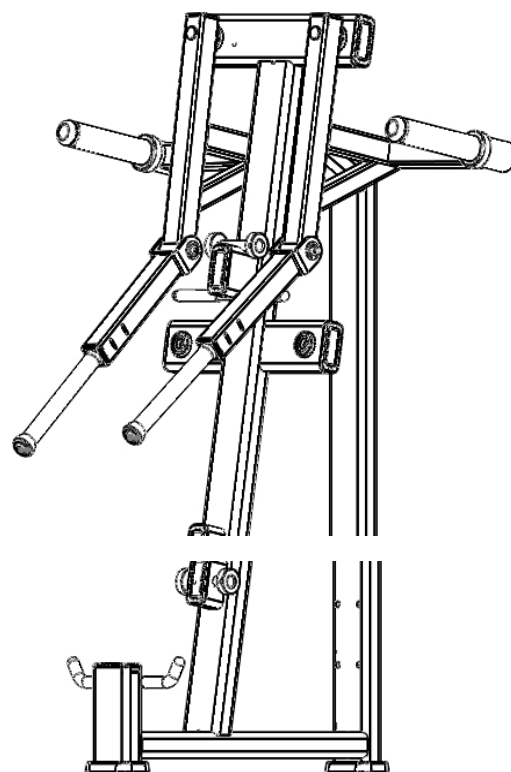
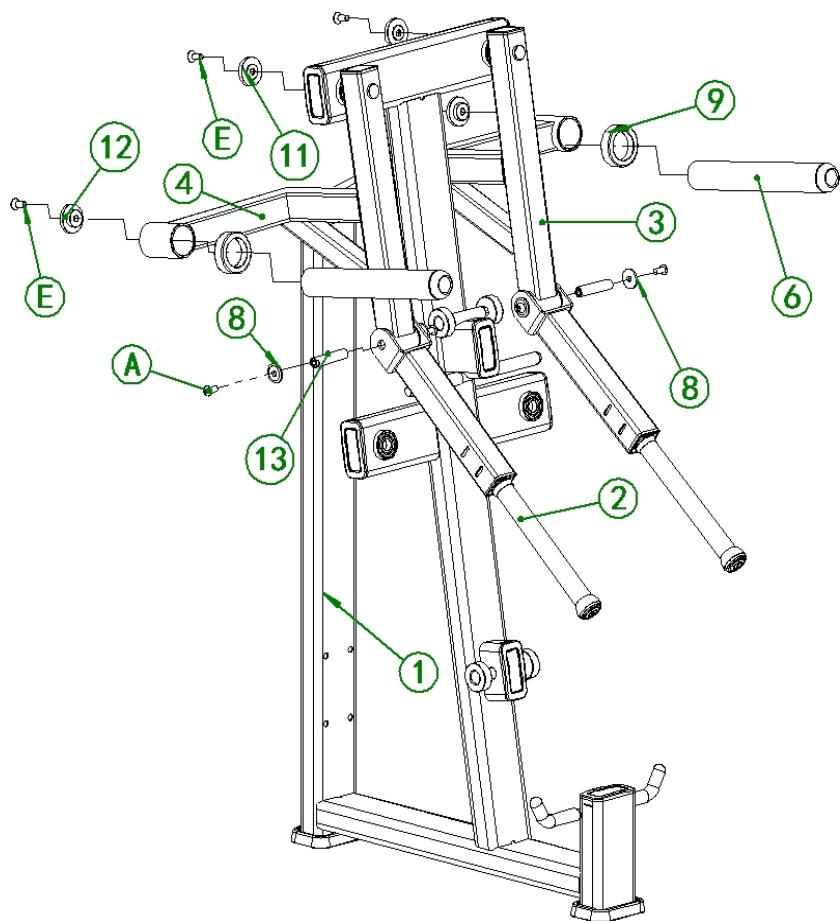
- Tento cvičební výrobek byl navržen a vyroben v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami EN ISO 20957-1.



Varování: Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy. Vy
Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si **MUSÍTE** přečíst všechny pokyny. **Nepřebíráme žádnou**
odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku způsobené používáním tohoto výrobku.

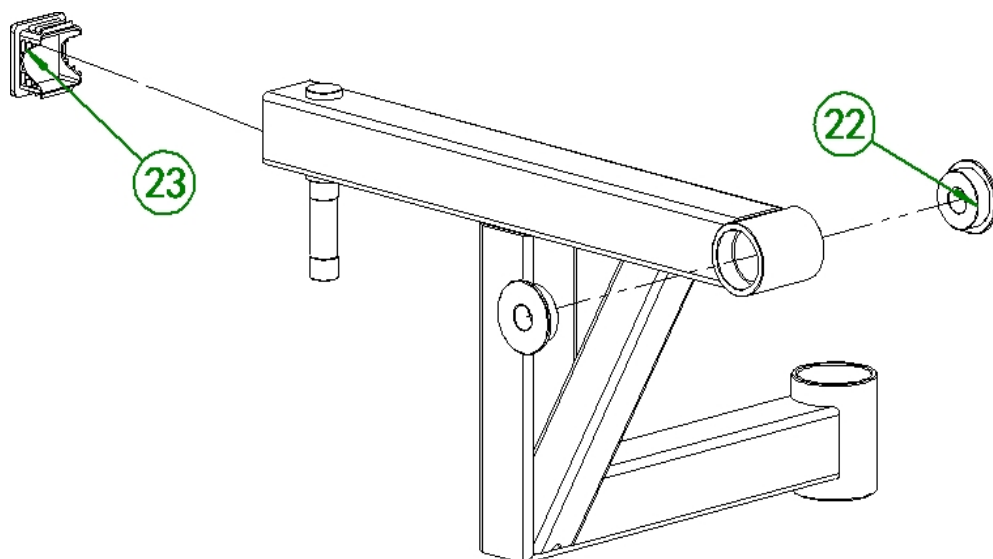
					
NO 1	Svařování velkých rámců skupina*1	NO 2	Skupina pro svařování rukojetí*4	NO 3	Svařovací skupina levého ramene*2
					
NE 4	Svařování pravého výložníku skupina*2	NE 5	Podpurná svařovací skupina*1	NE 6	Svařování tyče na činky skupina*6
					
NE 7	Manuální*1	NE 8	Těsnění*8	NE 9	Plášť*6
					
NE 10	Velké připojení deska*1	NE 11	Konec z hliníkové slitiny uzávěry*4	NE 12	Kryt visacího zámku*4
					
NE 13	Kolík *4				
Seznam šroubů v blistrech					
					
A	Šestihranná hlavice M10*20 Šrouby s plochou hlavou*10	B	Šestihranná nástrčka M10*70 plochá šrouby s hlavou*4	C	Matice M10 proti povolování*4

						
D	Φ10 těsnění*4	E	Šrouby se šestihrannou hlavou M10*25*7	F		
Montážní kroky						
Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
1	NO 1	Velká skupina pro svařování rámů	1	NE 8	Těsnění	4
	NO 2	Skupina pro svařování rukojetí	2	NE 9	bunda	2
	NO 3	Svařovací skupina levého ramene	1	NE 12	Kryt visacího zámku	2
	NE 4	Svařovací skupina pravého ramene	1	NE 11	Koncový uzávěr z hliníkové slitiny	2
	NE 6	Skupina Barbell Welding Group	2	NE 13	pin	2
	A	Šrouby se šestihrannou hlavou M10*20	4	E	Šrouby s plochou hlavou se zápustnou hlavou M10*25	4



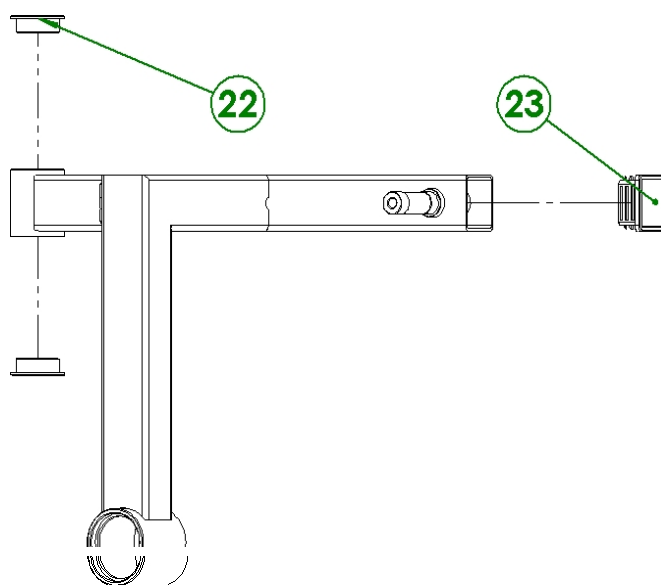
Svařovací skupina č. 3 levého ramene * 2

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	NE 22	nylonový otočný kloub	2			
	NO 23	Potrubní zátka 50*50	1 ^E			



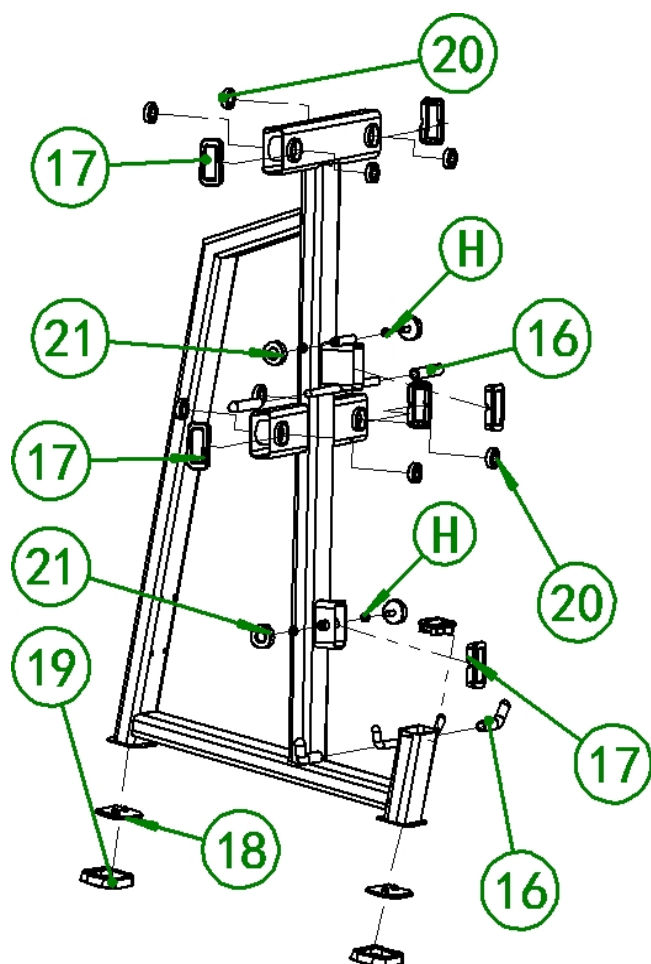
Svařovací skupina č. 4 pravého výložníku * 2

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	NE 22	nylonové otočné kolečko	2			
	NO 23	Potrubní zátka 50*50	1			



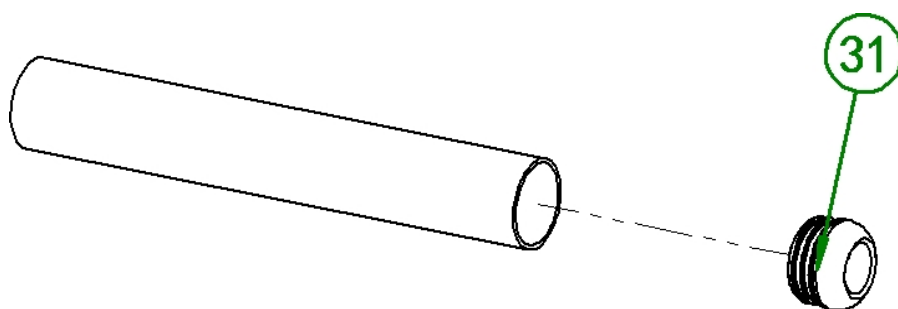
Svařovací skupina č. 1 s velkým rámem * 1

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	NE 16	černá slepá trubka	4	MO 20	Hluboké ložisko 6004	8
	NE 17	Tlumič hluku	7	NE 21	nohy	2
	NE 18	nové rohože	2			
	NE 19	Nové podložky pod nohy	2	H	Šestihranná matice M10	4



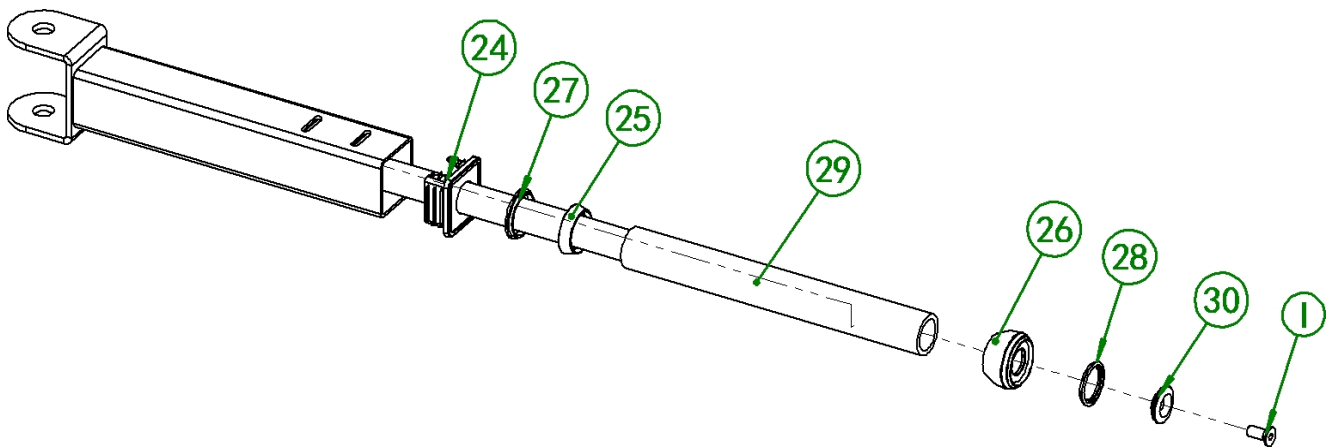
Skupina svařovacích tyčí č. 6 * 6

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	NE 31	kulatá trubková zátka	1			



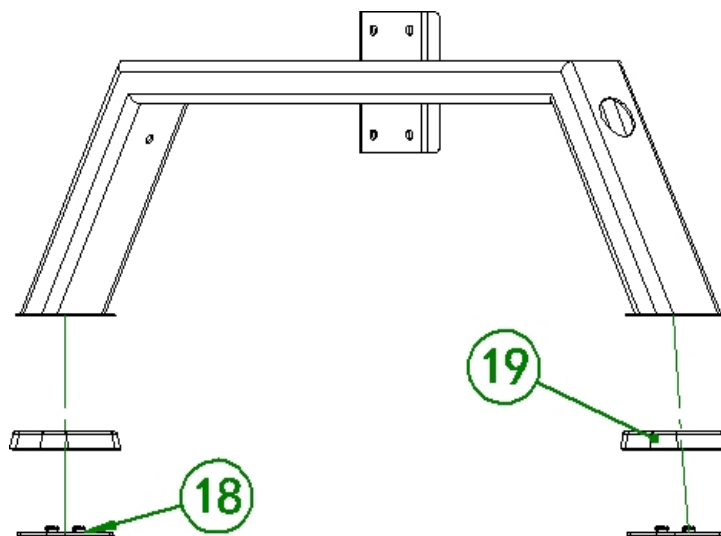
Skupina pro svařování rukojeti c. 2 4

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	NE 24	Trubková zátka 50*50	1	NE 27	25-2 Malá žlutá rozpěrka	1
	NE 25	Po pětídílné sadě 25-5	1	NE 28	25-3 malá žlutá rukavice kroužek	1
	NE 26	Čtyřdílná přední část	1	NE 29	není roztržený	1
	I	M8*20 nástrčná hlava plochá šrouby s hlavou	1	NE 30	Pětídílná sada před	1



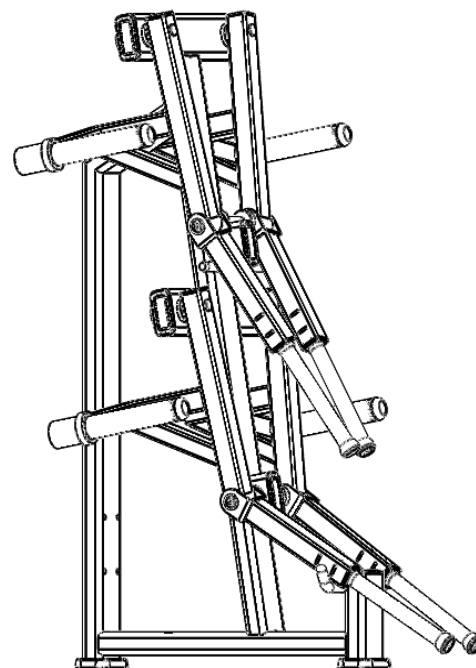
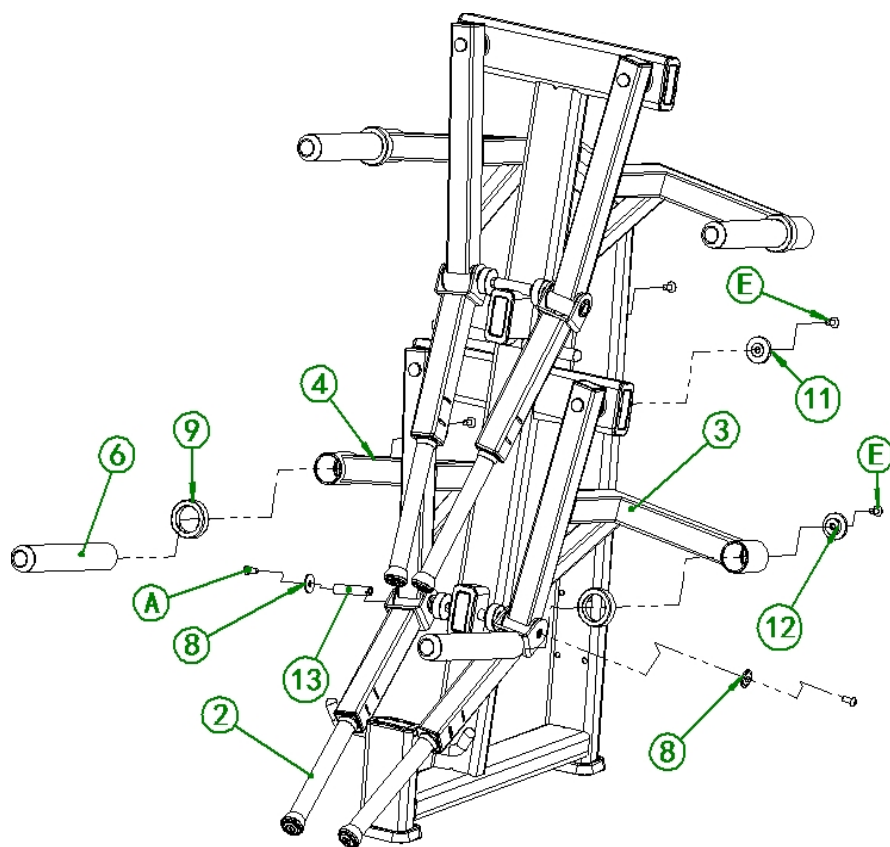
Podpurná svařovací skupina č. 5*1

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
	NE 18	nové rohože	2			
	NE 19	Nové podložky pod nohy	2			



Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
2	NE 4	Ruční svařování vpravo skupina	1	NE 9	bunda	2
	NO 3	Svařování levé rukojeti skupina	1	NE 11	Koncový uzávěr z hliníkové slitiny	2
	NO 2	sestava rukojeti	2	NE 12	Kryt visacího zámku	2
	NE 8	Těsnění	4	NE 13	pin	2
	NE 6	Skupina Barbell Welding Group	2	E	M10*25 Plochá zápusťná hlavice Šrouby s hlavou	4
	A	Šrouby se šestihrannou hlavou M10*20	4			



Montážní kroky

Krok NE	Položka NO	Název	Množství	Položka NO	Název	Množství
3	NE 6	Skupina Barbell Welding Group	2	NE 10	velká připojovací deska	1
	NE 9	bunda	2	NE 5	Skupina pro podporu svařování	1
	A	Šestihranná hlavice M10*20 Šrouby s plochou hlavou	2	C	Pojistná matice M10	4
	B	M10*70 nástrčná hlava plochá Šrouby s hlavou	4	D	Φ10 těsnění	4

