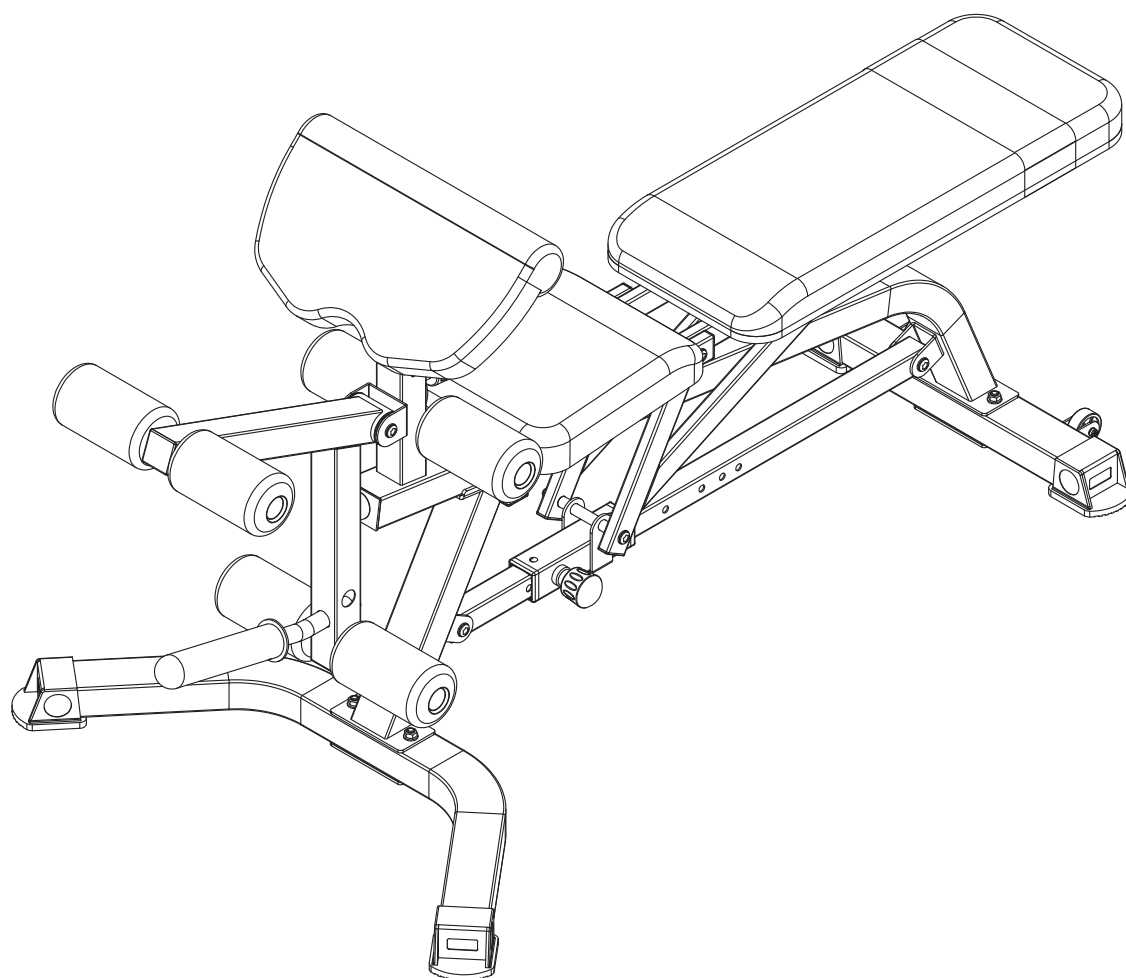


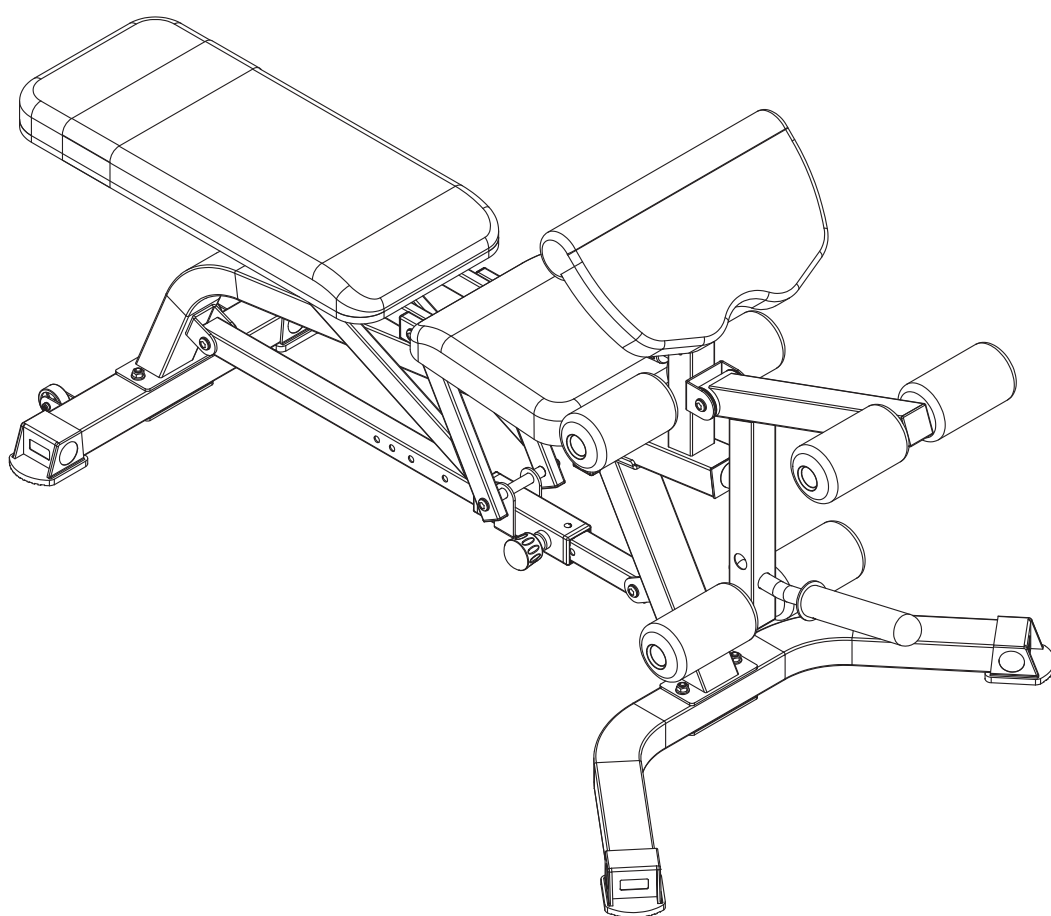
Uživatelský manuál

Víceúčelová lavice

MS-6102



Důležité bezpečnostní opatření.....	1
Přehled dílů.....	2
Seznam dílů.....	3-4
Instrukce k montáži.....	5-10

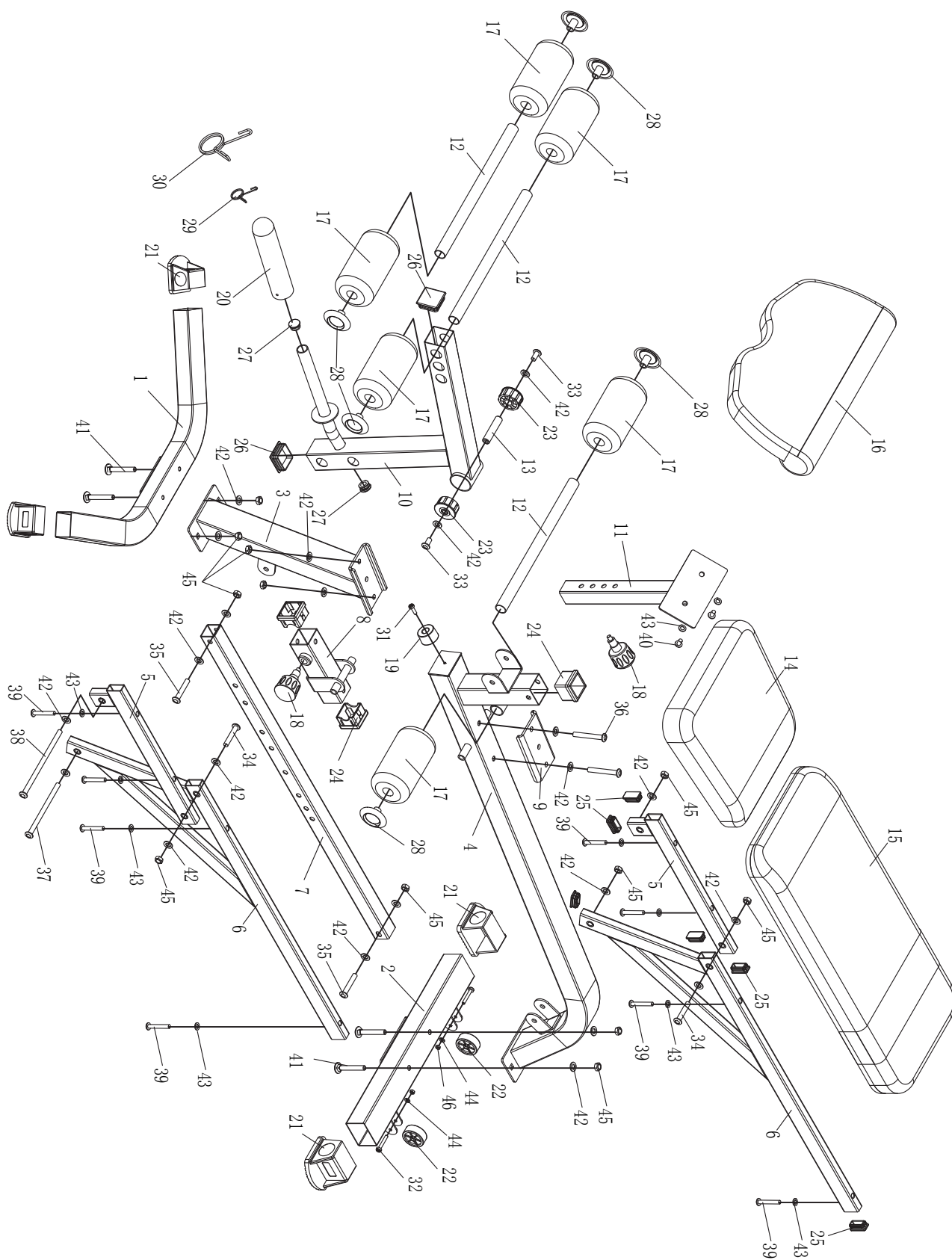


Ponechte si tento manuál, pokud byste jej v budoucnu potřebovali.

Přestože je stojan nadesignován, tak aby splňoval veškeré bezpečnostní požadavky, tak je nutné, abyste se držte základních bezpečnostních instrukcí. Pořádně si předčtete tento uživatelský manuál. Udělejte tak před zahájením montáže stojanu.

1. Děti a domácí mazlíčci nemají přístup k lavici a nesmí jej jakkoliv používat. Nenechávejte je v blízkosti lavice bez dozoru.
2. Lavici nemůže používat více jak jedna osoba zároveň.
3. Pokud uživatel cítí nevolnost, závratě, bolesti v hrudníku nebo jakýkoliv jiný zdroj bolesti, musí okamžitě přestat se cvičením. Před zahájením dalšího tréninku vyhledejte lékařskou pomoc.
4. Lavice musí být umístěna na rovnou a čistou plochu. Lavici nepoužívejte venku, ve vlhkých prostorách a poblíž bazénů.
5. Proto, aby byl trénink bezpečný se musíte také správně obléct. Nenoste příliš volné oblečení. Použijte vhodnou obuv, nejlépe s protiskluzovou podrážkou.
6. Používejte lavici pouze pro účel, pro který byla vyvinuta. Je zakázáno jej používat jinak než, je uvedeno v tomto manuálu.
7. Všechny ostré předměty v blízkosti lavice musí být ihned přemístěny.
8. Stojan nesmí používat lidé s postižením bez dozoru zodpovědné osoby.
9. Před i po tréninku se protáhněte.
10. Nepoužívejte lavici pokud je poškozena.
11. Lavice není vhodná jako zdravotní přístroj.
12. Tento produkt splňuje následující bezpečnostní požadavky:
GB17498.1-2008/GB17498.2-2008

Přehled dílů



Seznam dílů

číslo	název	počet	číslo	název	počet
1	Forefoot tube weldment	1	26	50 square tube plug	2
2	rear leg pipe weldment	1	27	25 internal plug of the round tube	2
3	Front support weldment	1	28	25 Round tube end cover plug	6
4	Seat / Backrest cushion main frame	1	29	Small clip clutch	1
5	Seat cushion frame	2	30	Big clip clutch	1
6	Backrest cushion frame	2	31	Cross recessed pan head screwsM6*20	1
7	Slip pipe	1	32	Cross recessed pan head screwsM6*40	2
8	Adjustable bracket	1	33	Hexagon socket pan-headed boltM10*20	2
9	Stiffening plate	1	34	Hexagon socket pan-headed boltM10*55	6
10	Leg curling supporting frame	1	35	Hexagon socket pan-headed boltM10*60	2
11	Hand pad adjusting pipe	1	36	Hexagon socket pan-headed boltM10*75	2
12	sponge holder tube	3	37	Hexagon socket pan-headed boltM10*155	1
13	Rotation shaft	1	38	Hexagon socket pan-headed	1

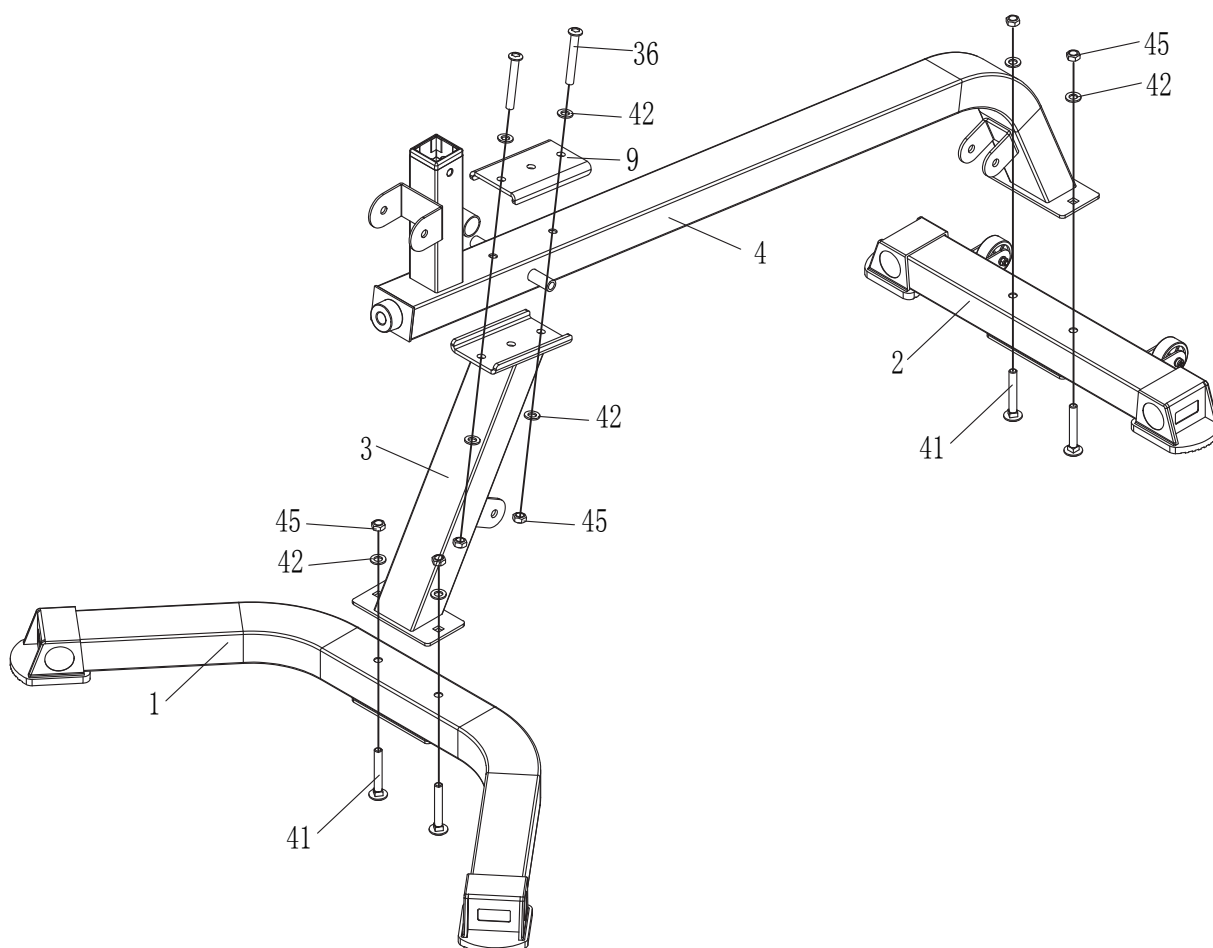
				boltM10*195	
14	Seat cushion	1	39	Hexagon socket pan-headed boltM8*55	8
15	Backrest cushion	1	40	Hexagon socket pan-headed boltM8*15	2
16	Hand pad	1	41	Pan head square neck boltM10*70	4
17	sponge holder	6	42	Flat padΦ10	22
18	Spring pin	2	43	Flat padΦ8	10
19	Shock pad	1	44	Flat padΦ6	2
20	Barbell cover	1	45	Jam nutM10	12
21	Foot cover	4	46	Jam nutM6	2
22	Roller	2	47		
23	Plastic shaft sleeve	2	48		
24	Bushing between pipes	3	49		
25	Rectangular tube plug	12	50		
TOOL					
	Spanner 13# and 17#	1		Hex wrenches5#	1
	Hex wrenches6#	2		Hex wrenches4#	1

Instrukce k montáži

Krok 1

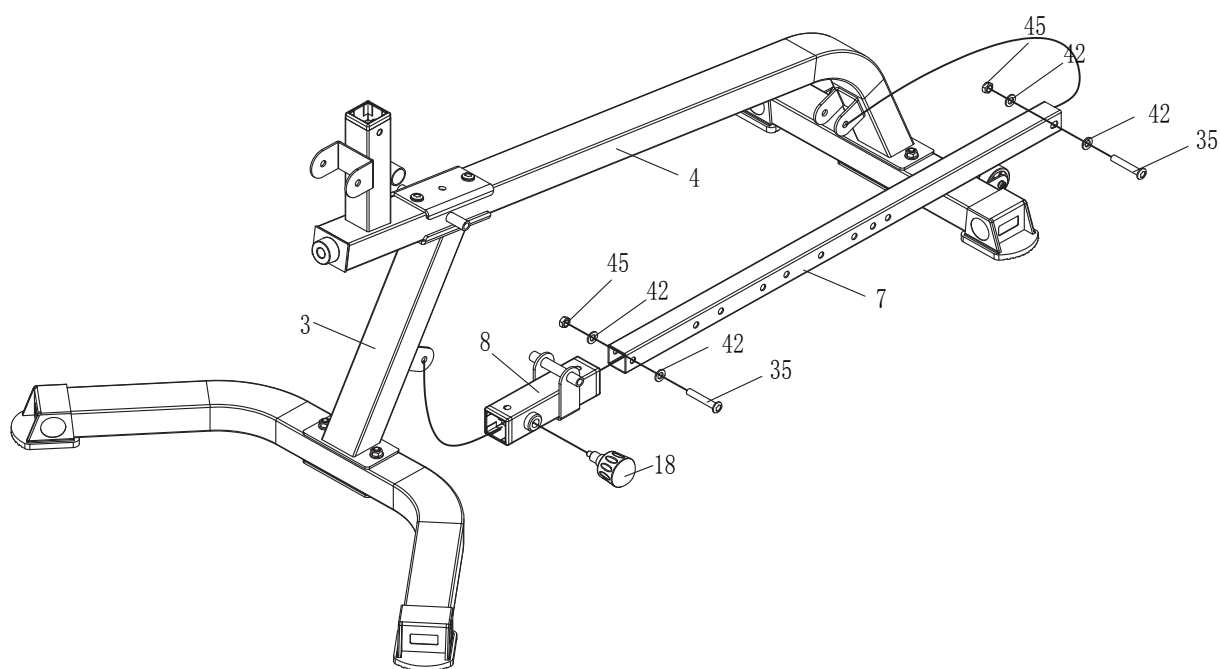
1. Přimontujte přední vertikální konstrukci (3) k přední horizontální konstrukci (1) pomocí 2x šroub M10*70 (41), 2x Φ 10 podložka (42) a 2x matice (45). Pevně utáhněte.
2. Přimontujte hlavní konstrukci (4) k zadní horizontální konstrukci (2) pomocí 2x šroub M10*70 (41), 2x Φ 10 podložka (42) a 2x matice (45). Pevně utáhněte.
3. Vyrovnajte přední část lavice společně se zadní a položte hlavní konstrukci (4) na platformu na přední vertikální konstrukci. Otvory na šrouby vyrovnajte s plátem (9) a všechno přišroubujte pomocí 2x šroub M10*75 (36), 2x podložka Φ 10 (42) a 2x matice M10 (45). Pevně utáhněte.

pozn.: Před pokračováním zkontrolujte, jestli jsou všechny šrouby utaženy.



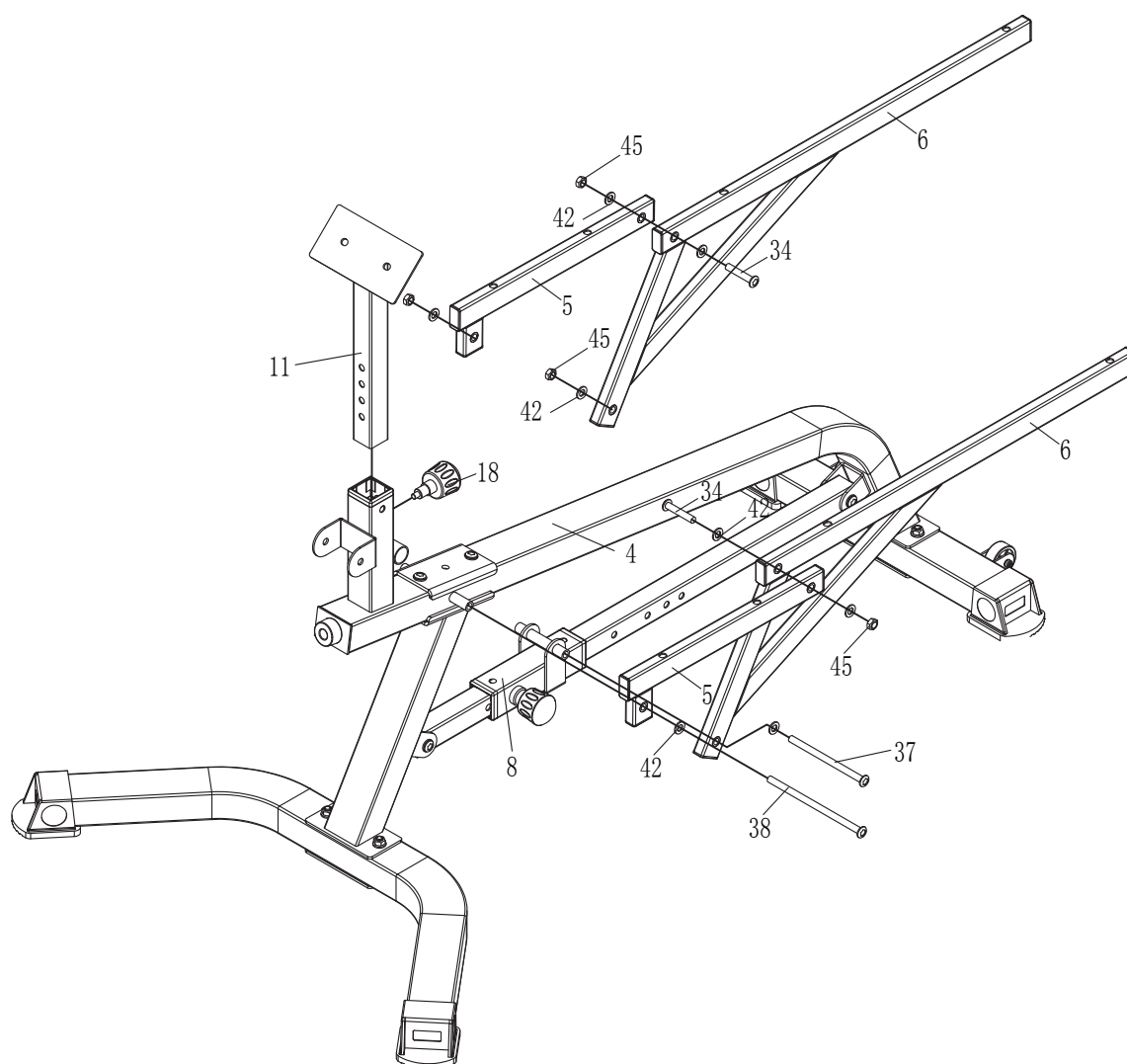
Krok 2

1. Přimontujte nastavovací konstrukci (8) k pojzdové konstrukci (7). Zašroubujte kolíkový šroub (18) do nastavovací konstrukce podle obrázku. Poté smontujte oba konce s otvory na hlavní konstrukci. Pro smontování použijte 2x M10*60 šroub (35), 4x Φ 10M podložku (42) a 2x M10 matici (45). Pevně utáhněte.



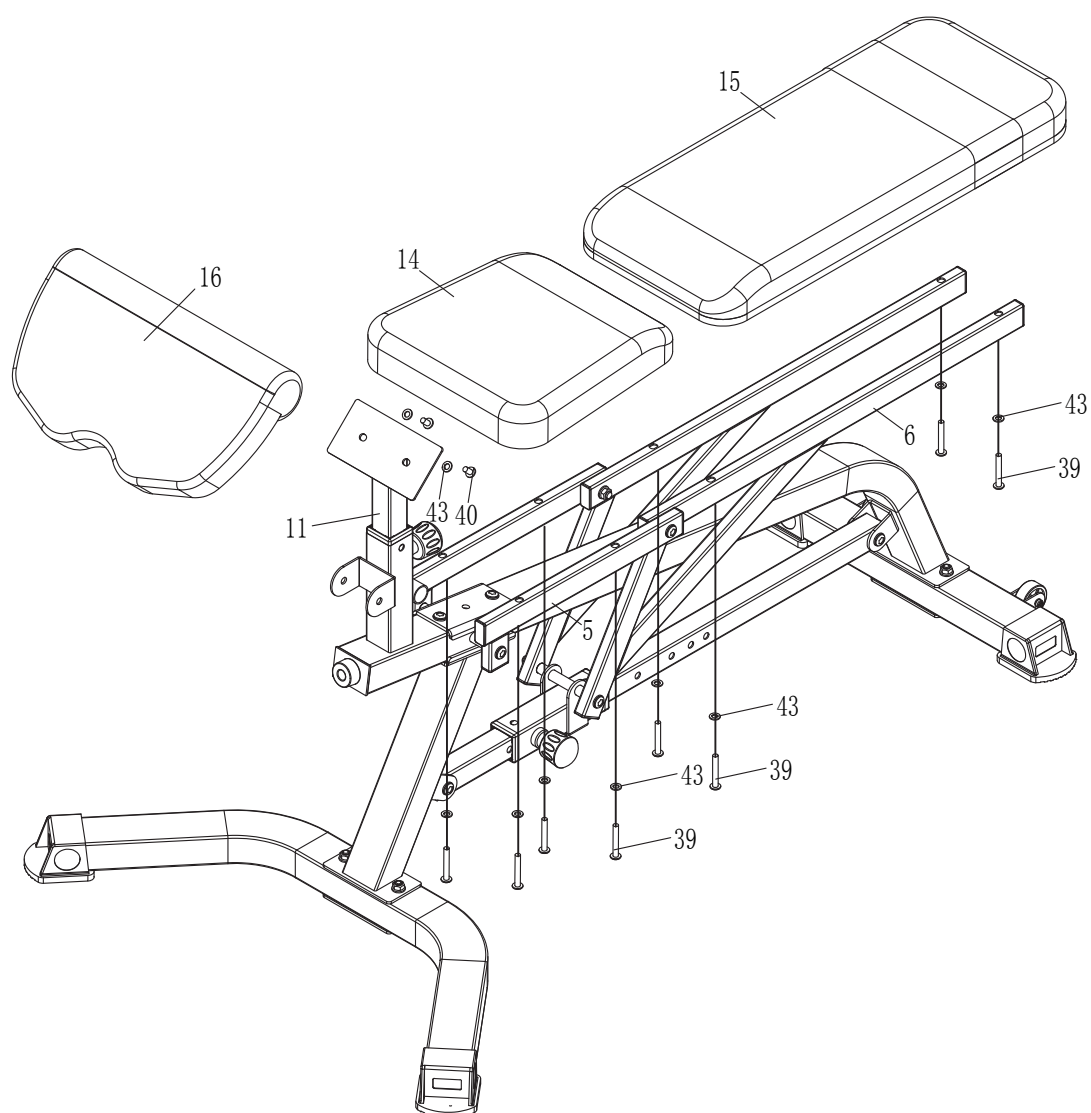
Krok 3

1. Vyrovnajte hlavní konstrukci (4) s 2x podpůrnou konstrukcí pro čalounění (5). Přimontujte pomocí 1x M10*195 šroub (38), 2x Φ 10 podložka (42) a M10 matice(45). Pevně utáhněte.
2. Vyrovnajte konstrukci pro opěrku zad (6) a nastavovací konstrukci (8). Přimontujte pomocí 1x M10*155 šroub (37), 2x Φ 10 podložka (42) a 1x M10 matice (45). Pevně utáhněte.
3. Vyrovnajte konstrukci pro opěrku zad (6) a podpůrnou konstrukci pro čalounění (5) a poté smontujte pomocí 2x šroub M10*55 (34), 4x Φ 10 podložka (42) a 2x M10 matice (45). Pevně utáhněte.
4. Vložte konstrukci pro bicepsový pult (11) do otvoru v hlavní konstrukci a utáhněte pomocí šroubovacího kolíku (18).



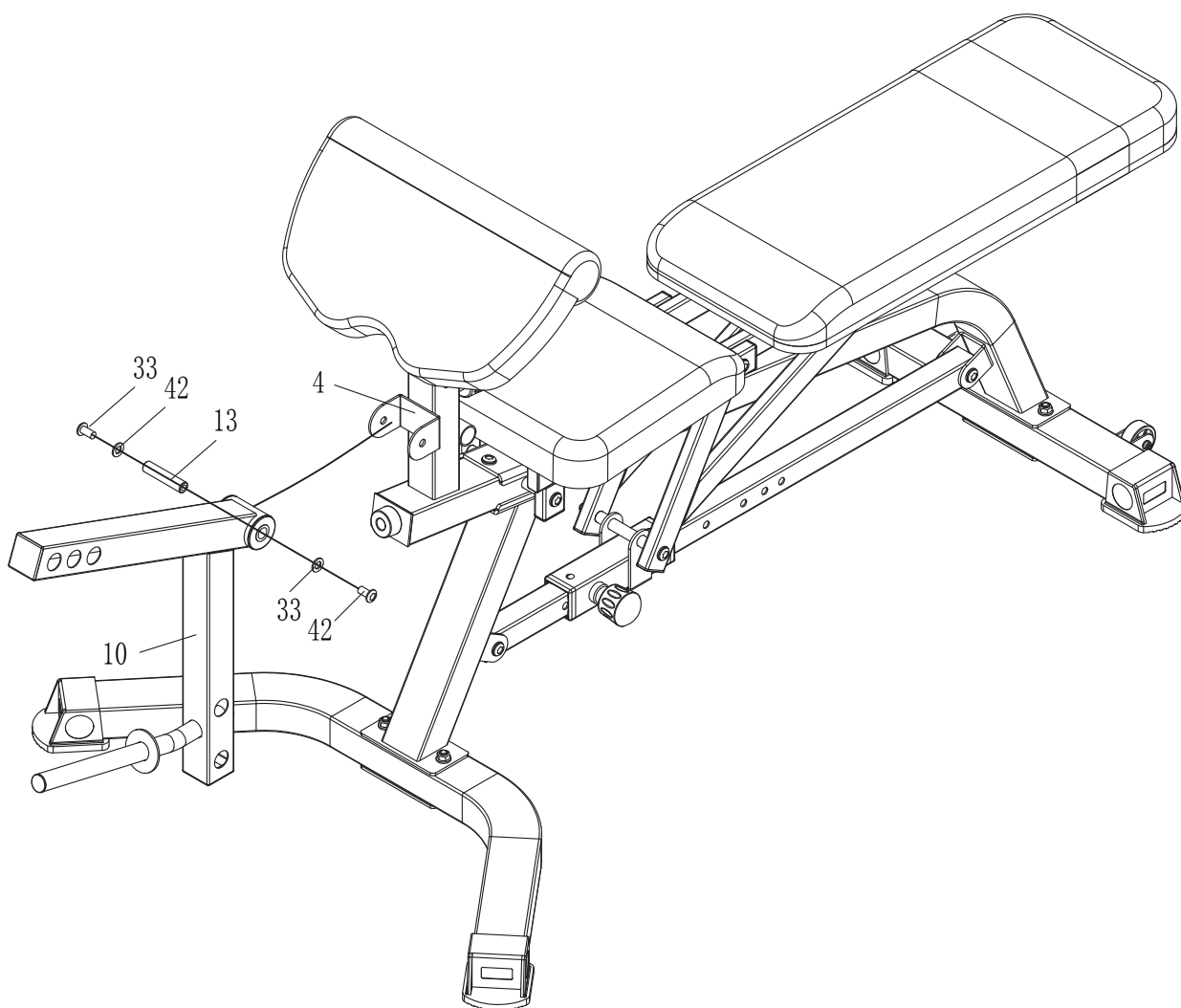
Krok 4

1. Přimontujte sedlo (14) k hlavní konstrukci pomocí 4x M8*55 šroub (39), 4x Φ 8 podložka (43);
2. Přimontujte opěrku zad (15) k hlavní konstrukci pomocí 4x M8*55 šroub (39), 4x Φ 8 podložka (43);
3. Přimontujte bicepsový pult (16) k hlavní konstrukci pomocí 2x M8*15 šroub (40) a 2x Φ 8 podložka (43). Všechno pořádně utáhněte.



Krok 5

1. Přimontujte konstrukci pro předkopávání (10) ke konstrukci bicepsového pultu (4). Do otvoru v konstrukci vložte hřídel (13) a použijte 2x šroub M10*20 (33) a 2x Φ 10 podložka (42). Pevně utáhněte.



Krok 6

1. Vsuňte trubky (12) do otvorů na obrázku. Ujistěte se, že jsou zastrčené přibližně do jejich poloviny. Na každý z konců nasadte jeden pěnový válec (17). Pro uzamčení válců použijte čepičku (28).
2. Nasadte kryt (20) na trn pro kotouče. Pro utažení použijte inbusový klíč č.4. K dispozici máte dvě velikosti uzávěrů.
3. Předtím, než začnete lavici používat, zkontrolujte jestli jsou všechny šrouby a matice utaženy.

